【七彩雲南昆大麗 香格里拉】

玉龍雪山大索道 普達措 虎跳峽 洱海廊道 文化交流考察 8 日

保證無購物站、無自費

全程升等三排座 VIP 遊覽車

特別安排欣賞實景大秀《印象麗江》

特別安排專車運送行李，不攜帶大件行李搭乘高鐵









沙溪古鎮

茶馬古道上唯一幸存的集市
去有風的地方—取景地

位於雲南省大理白族自治州劍川縣，這座寧靜古樸的深山小鎮，是茶馬古道上唯一倖存的古集市，名列世界紀念性建築基金會公佈的101個世界建築遺產名錄之中。

這裡的一磚一瓦，都記述著古鎮的前世今生。

它本就名聲遠播，因電視劇的熱播讓它被更多遊客熟知並紛紛慕名“打卡”。

心靈聖境，夢裡天堂——普達措國家公園，位於滇西北“三江並流”世界自然遺產中心地帶，由國際重要濕地碧塔海自然保護區和“三江並流”世界自然遺產哈巴片區之屬都湖景區兩部分構成，以碧塔海、屬都湖和彌裡塘亞高山牧場為主要組成部分，也是香格里拉旅遊的主要景點之一。海拔在3500米至4159米之間，屬省級自然保護區，是“三江並流”風景名勝區的重要組成部分。

普達措國家公園擁有地質地貌、湖泊濕地、森林草甸、珍稀動植物等，原始生態環境保存完好。





普達措國家森林公園

香格里拉.國家級AAAAA景區

納帕海 | 自然保護區 高原季節性湖沼

位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市，總面積2400公頃，三面環山。

它的特殊之處在於，濕地草原中的水量會隨著季節的變化而變化，因此在水量少的時候，它就是一片廣袤的草原，而在水量充沛的時候，它則變成了湖泊，可以欣賞到草原和湖泊相融的美景。

納帕海景區的草原也是野生動植物的樂園，這裡有豐富的植被和動物資源，可以看到各種鳥類在空中翱翔，聽到它們清脆的鳴叫聲。在這片草原上，你可以感受到大自然的力量和生機。

雲南








大理古城
历史文化名城
文献名邦·千年古韵
文獻名邦
大理


面朝洱海·夢想之地
大理理想邦
聖托里尼風情　浪漫純白之旅
依山傍海的純白建築群，彷彿置身地中海，
俯瞰洱海無敵美景，感受大理的浪漫與悠閒。

★特別安排~洱海廊道音樂巡遊車+金花打跳+最美 S 彎(贈送影片及電照片)

洱海生態廊道音樂巡遊車，是大理洱海畔最具儀式感的沉浸式旅遊體驗之一。車輪緩緩前行，蒼山為幕、洱海為景，音樂在風中流淌，將自然、人文與藝術巧妙串聯，勾勒出一幅流動的浪漫畫卷，成為人們追逐美景的“移動烏托邦”。乘坐洱海生態廊道的音樂巡遊車，可一邊欣賞洱海的澄澈水色與廊道沿線的生態美景，一邊沉浸在現場音樂帶來的溫柔氛圍中，民謠、鼓點與輕快旋律交織，節奏不疾不徐，恰如大理獨有的慢生活步調。這不只是一趟觀光車程，更像是一場與自然對話、與自己相遇的心靈旅行。這輛移動的音樂吧，帶你領略大理的文藝氣息，伴著平實溫情的歌聲和鼓聲，仿佛在夏日裡找到了一片寧靜的避風港。



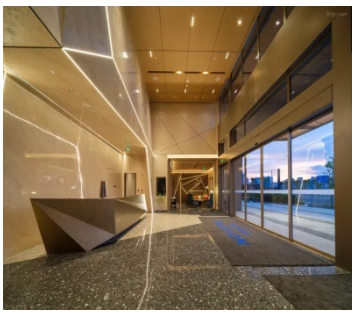


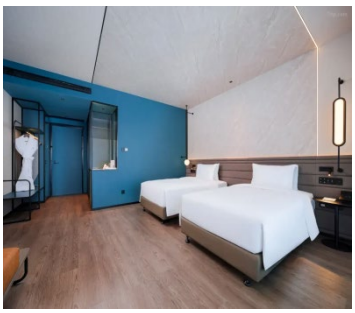


精選飯店

準★★★★★雲錦諾富特酒店

酒店地處巫家壩商業核心區域，這裡既與滇池、雲南民族村、官渡古鎮等知名景區交相輝映，又與城市 CBD 商務中心緊密相連。357 間現代簡約客房帶來"生活與酣夢主題”睡床體驗，並配備家庭房供選擇。自助洗衣房、健身房、瑜伽室、雅高心悅界精英會員俱樂部，無論是商務出差,還是休閒旅遊，都可以在這裡找到優質的住宿體驗。食宜餐廳與大堂吧薈萃中西美味，滿足您挑剔的味蕾。4 間多功能會議室設施完善，是商務出行與休閒度假的理想下榻之所。

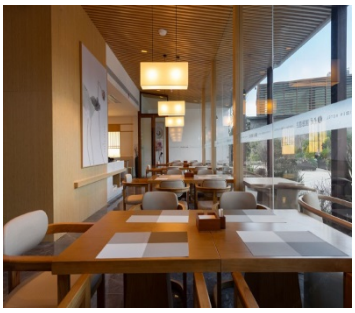





準★★★★★聖海花園酒店

酒店位於大理的小院子北區，坐落於蒼山腳下，毗鄰大理三月街，天龍八部影視城，崇聖寺三塔，大理古城，大理大學，民族氛圍濃鬱。步行即可至古南詔國舊址大理古城，可盡情享受大理白族人文特色。建國璞隱旨在您的旅途中，打造“心靈淨土獨善其身” 的生活新體驗。以璞玉般溫潤的服務，於擁擠的城市中開闢一片調養身心的空間。渴望讓您能夠——在行走間，為自己留白。酒店依山而建，花草林木環繞，環境優美住在風景裡，耳邊悅耳的音樂和清渺的白霧，猶如仙境。背靠蒼山可觀雪，面向洱海可近月，是到大理間歇性躺平的好地方。



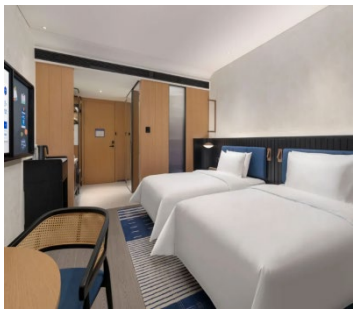



準★★★★★希爾頓歡朋酒店

希爾頓歡朋(Hampton by Hilton)是希爾頓旗下的酒店品牌之一。1984 年，全球希爾頓歡朋酒店在美國孟斐斯市開業。其後三十多年來，希爾頓歡朋酒店快速擴展業務，目前它是全球同時也是最成功的國際酒店品牌之一，在 25 個國家(包括美國、加拿大、俄羅斯和德國）擁有超過 2,400 家酒店。2014 年，希爾頓集團與中國極具創新力的鉑濤集團簽訂戰略合作協定，在中國啟動和快速發展希爾頓歡朋酒店品牌。作為品牌合作夥伴，鉑濤集團全面負責希爾頓歡朋酒店在華市場的開發和運營。除了使歡朋品牌在全球大獲成功的許多特色服務———包括健康早餐、免費 WiFi、清爽的睡床、以及酒店成員提供的友善、可靠、關懷、周全的服務以外，值得賓客期待的還有中國當地語系化特色的設施與服務。







【風味餐食】

★喜寶賞飯	★端雲府風味	★福照樓滇味	★過橋米線風味
★金生麗水	★金花風味園	★虎跳峽風味	★五彩雲雲南菜餐廳
★香棠禦府	★野生菌火鍋	★雪廚小火鍋	★束白時光納西臘排骨銅鍋

【貼心贈送】

★每人每日礦泉水一瓶

【購物站】

★無購物

【自費項目】

★無自費

【車購】

★導遊在遊覽車上會推薦當地土特產等小物，自由選購，絕不強迫！

【航班時間】正確航班時間，以說明會資料和當日實際起飛時間為準。

出發天數	航空公司	航班編號	起飛城市	抵達城市	起飛/抵達時間
第 1 天	長榮航空	BR891	桃園 TPE	香港 HKG	07:00/08:50
第 1 天	東方航空	MU9624	香港 HKG	昆明 KMG	11:25/13:55
第 8 天	東方航空	MU9623	昆明 KMG	香港 HKG	08:05/10:25
第 8 天	長榮航空	BR868	香港 HKG	桃園 TPE	13:30/15:20

【行程內容】

第一天 桃園 ✈ 香港 ✈ 昆明(特別安排鮮花水果接機)【大觀公園、昆明老街 citywalk:對月樓】



今日帶著愉快雀躍的心情集合於臺北桃園國際機場，由專業領隊協助辦理登機手續，搭乘豪華客機飛往**【香港】**，再轉機至**【昆明】**。

【昆明】別稱春城，雲南省轄地級市、省會、特大城市、滇中城市群中心城市，地處中國西南地區、雲貴高原中部，是中國西部地區重要的中心城市之一，中國重要的旅遊、商貿城市。昆明市是歷史文化名城，早在三萬年前就有人類在滇池周圍生息繁衍；楚頃襄王十九年(前 278 年)滇國建立，定都於此；唐永泰元年(765 年)南詔國築拓東城，為昆明建城之始；明末時期，南明永曆政權在昆明建都。昆明屬北亞熱帶低緯高原山地季風氣候，為山原地貌，由於地處低緯高原而形成“四季如春”的氣候，享有“春城”的美譽。

【大觀公園】位於滇池北濱，與太華山隔湖相望。公園始建于明初，因康熙年間所建的大觀樓而得名。園內花木繁茂，亭閣典雅，更有孫髯翁所撰的“天下第一長聯”，文化底蘊深厚，是中國 4A 級旅遊景區，也是領略昆明湖光山色與歷史文化的絕佳之地。

【昆明老街】位於昆明市中心，是昆明歷史文化名城的重要標誌。這裡保存了明清至民國時期的建築風貌，錢王街、文明街等街巷縱橫交錯，青磚黛瓦、雕樑畫棟的老宅星羅棋佈，馬家大院、福林堂等歷史建築訴說著往昔故事。老街不僅承載著昆明人的記憶，還融合了現代生活氣息，特色小店、傳統美食、文創空間雲集，漫步其間，既能感受“一顆印”建築的獨特韻味，也能品嘗鮮花餅、過橋米線等滇味美食，是體驗昆明傳統與現代交融魅力的好去處。

早餐：機上簡餐/點心	午餐：機上簡餐/點心	晚餐：福照樓滇味 RMB60/人
住宿酒店：準★★★★★雲錦諾富特酒店 或福斯蒂亞諾酒店 或同級		

第二天 昆明-大理【網紅打卡大理聖托裡尼~理想邦(含上行電瓶車)、洱海廊道:音樂巡遊車+夫妻樹航拍+專業攝影師旅拍+金花共舞+海舌蜜月半島(特別贈送 1 個 60 秒團體視頻+每人 5 張電子照片)、夜遊大理古城+洋人街】

【大理理想邦】又稱大理聖托裡尼，位於雲南省大理白族自治州大理市海東鎮南七場村環海路，與大理古城隔海相望。它是一座依山而建的建築群，擁有與愛琴海相似的迷人地貌。純白色的建築遍佈整個山坡，藍白色的色調搭配摩洛哥風格的建築，顯得格外獨特，仿佛是中國的“聖托裡尼”。



【洱海廊道】是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海‘透透氣’。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為“圍繞洱海的一串珍珠”。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。

【音樂巡遊車】洱海生態廊道音樂巡遊車，是大理洱海畔一道流動的浪漫風景線。它巧妙融合了蒼洱風光、自由旅拍，將音樂與自然詩意裝進車輪，成為人們追逐美景的“移動烏托邦”。乘坐洱海生態廊道的音樂巡遊車，享受大理的慢生活。這輛移動的音樂吧，帶你領略大理的文藝氣息，伴著平實溫情的歌聲和鼓聲，仿佛在夏日裡找到了一片寧靜的避風港

【夫妻樹】入口附近的百年老樹，相依而立，被稱為“情人樹”，是情侶打卡聖地。湖中矗立的枯樹殘枝，配合洱海的藍與雲朵的白，極具蒼涼美感，攝影出片率極高。

【海舌蜜月半島】位於大理洱海西岸的喜洲鎮金河村，是一處隱秘而浪漫的自然秘境，深入洱海的狹長半島，形如“舌頭”，三面環水，與蒼山隔湖相望。半島遍佈原生樹木、蘆葦蕩和淺灘，春夏綠意盎然，秋冬蘆葦金黃，偶有候鳥棲息，宛如洱海的“生態之肺”。

270°環湖視野，可同時眺望蒼山雪峰與洱海碧波，晴天時湖面如鏡，倒映雲影天光。

【大理古城】位於雲南省西部，又名葉榆城、紫城。古城其歷史可追溯至唐天寶年間，南詔王閣邏鳳築的羊苴咩城，為其新都。古城始建於明洪武十五年(1382 年)，占地面積 3 平方公里。大理為 1982 年 2 月 8 日國務院公佈的中國首批 24 個歷史文化名城之一。大理古城在唐、宋 500 多年的歷史間是雲南的政治、經濟、文化的中心，在古城內分佈了 14 處市級以上的重點文物保護單位，承載著大理歷史文化、宗教文化、民族文化，是大理旅遊核心區，設有大理古城景區，為國家 4A 級景區。 2019 年 10 月，入選首屆“小鎮美學榜樣”名單。

【洋人街】位於大理古城護國路，西起滇藏公路。在古城，大理洋人街原名"護國路"，意為民國初雲南人民反對袁世凱稱帝，起兵護國而得名。護國路東西走向，長 1000 米，寬 7 米，青石板鋪面，西起滇藏公路，交博愛路，復興路等主要街道。

早餐：飯店內用	午餐：金花風味園 RMB60/人	晚餐：五彩雲雲南菜餐廳 RMB60/人
住宿酒店：準★★★★★大理古城聖海花園酒店 或戴斯精選溫德姆酒店 或大理·Mercure·美居酒店 或同級		

第三天 大理-沙溪【打卡最夯《去有風的地方》取景地~沙溪古鎮：寺登街、古戲臺、玉津橋、薄荷咖啡廳(特別贈送每人 1 杯咖啡或果汁)】-香格里拉【獨克宗古城】



【寺登街】寺登街的“寺”，指興教寺；“登”是白族語，即“地方”的意思。作為茶馬古道上唯一倖存的古集市，2001 年被世界紀念性建築基金會列入世界瀕危建築遺址名錄。從遙遠的新石器時代到明清時期，由於洱海澤國的水阻，瀾滄江、怒江高山峽谷的險惡，這裡一度成為北進川藏、南入中原以及與東南亞、南亞、西亞各國友好往來的貿易集散地。趕馬的漢子從西藏運來皮毛和藥材，在這裡交換成藏區緊缺物品食鹽和茶葉；南來北往的藏、漢、納西族商人的馬幫都在這裡歇腳，有的則交換各自帶來的貨物。踏上寺登街，映入眼簾的是清代的民居和木板鋪子，腳下摩挲的是明朝留下來的石板和馬蹄印跡，吸進肺腑的是千年古槐和玉蘭的香氣，街角一位拉二胡的老者不經意間撥弄的竟是《浪淘沙》的曲調.....恍惚間覺得仿佛又回到了歷史的長河，若不是街道不見了當年的繁華，簡直讓人懷疑時間是否停滯了。如今的寺登街，那保存完好的白族民居商鋪、旅館和石頭鋪就的青石路面，依然會讓人聯想起叮叮噹當的馬鈴聲和各地客商的吵鬧聲。

【古戲臺】位於四方街東面建築群中央臨街的位置，這座戲臺是沙溪的地標建築，繁複的雕花，精美的壁畫，從中可以感受到厚重的歷史沉澱。古戲臺在沙溪古鎮非常矚目，周圍的建築以其為基點向四周散開。古戲臺是寺登街上最有特色的建築，600 年歷史的古戲臺上，那張揚的飛簷、色彩華麗的藻井，充分表達著邊疆少數民族的浪漫。

【玉津橋】是電視劇《去有風的地方》中，女主角許紅豆到雲苗村的第一天就出現過的。歷史上，它是茶馬古道南連大理的第一橋，也是所有南來北往馬幫的必經之路。它是當地白族居民前往田間地頭和進行商業活動的重要通道，同時也是茶馬古道南連大理的關鍵橋樑之一。玉津橋為單孔石橋，長 35.4 米，寬 5 米，淨跨 12 米，拱高 6 米。兩邊有石板護欄，橋面的青石板上有一個個馬幫踩出的馬蹄窩，橋拱頂上南北各雕了兩隻鼇頭遙望上下游江面。這座古橋不僅是沙溪地區的一個重要交通節點，也見證了當地的民俗風情和經濟發展。

【獨克宗古城】作為茶馬古道上最古老的城堡，是中國保存得最好、最大的藏民居群。傳說當時的建城理念是緣于有活佛在古城對面山頭遙望古城，發現大龜山猶如蓮花生大師坐在蓮花上一般，故古城建設佈局形似八瓣蓮花，形成因自然變化的空間。在古城的興建中，建築材料大都就地取材。工匠們發現當地出產的一種白色粘土可用作房屋外牆的塗料，於是古城民居外牆皆塗成白色，這種風格一直沿用至 2021 年。月夜銀色的月光把白色的古城打扮得分外妖嬈，於是當地人就把古城稱做“獨克宗”。“獨克宗”藏語意為白色石頭城，寓意月光城。獨克宗古城依山勢而建，路面起伏不平，那是一些歲月久遠的舊石頭就著自然地勢鋪成的，至 2021 年，石板路上還留著深深的馬蹄印，那是當年的馬幫給時間留下的信物了。對於穿越茶馬古道的馬幫來說，獨克宗古城，是茶馬古道上的重鎮，也是馬幫進藏後的第一站，這算是相當舒服的一段路。2001 年，獨克宗古城被批准為雲南省歷史文化名城。

早餐：飯店內享用	午餐：喜寶賞飯 RMB80/人	晚餐：端雲府風味 RMB60/人
住宿酒店：準★★★★★香格里拉雲汀曼熙酒店 或華美達酒店 或同級		

第四天 香格里拉【普達措國家森林公園(含環線車) :屬都湖+碧塔海、雲南省最大的藏傳佛教寺院~松贊林寺文化交流考察(含環線車)、納帕海:青稞大道】



【普達措國家森林公園】位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市建塘鎮紅坡村，處於滇西北“三江並流”世界自然遺產中心地帶，距香格里拉城區 22 千米，總面積約 1313 平方千米，按 7 大板塊進行開發，由國際重要濕地碧塔海自然保護區和“三江並流”世界自然遺產哈巴片區之屬都湖景區兩部分構成，以碧塔海、屬都湖和彌裡塘亞高山牧場為主要組成部分。 公園範圍內最高點海拔 4670 米，最低點海拔 2347 米，有多處斷層崖、林間小澗、深溝峽谷等獨特小景交錯分佈，包含了較為原始完整的森林灌叢、高山草甸、濕地湖泊、地質遺跡、河流峽谷生態系統等。 2012 年 11 月 26 日，被授予國家 5A 級旅遊景區。

【屬都湖】是普達措國家公園內的一顆明珠，是公園內最大的湖泊。屬都湖是一個美麗的高山湖泊，周圍是茂密的森林和連綿的山巒，湖面猶如一面鏡子，倒映著藍天白雲和周圍的山脈。在這裡，你可以乘船遊湖，欣賞湖畔的風景，也可以漫步湖邊，拍攝風景大片，感受大自然的美妙。

【碧塔海】是普達措國家公園內的一處神秘之地，有“高原明珠”之美譽。這裡的湖水碧綠如玉，周圍是茂密的森林和陡峭的山峰，遊客可以在這裡徒步或乘坐環保巴士遊覽。此外，這裡還是藏族人民的聖湖，每年都會有成千上萬的遊客前來朝聖。

【松贊林寺】是雲南省規模最大的藏傳佛教寺院，位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市。該寺始建於西元 1679 年，由五世達賴喇嘛阿旺羅桑嘉措選址並建造，歷時兩年竣工。松贊林寺不僅是康區有名的大寺院之一，還是川滇一帶的黃教中心，被譽為“小布達拉宮”。松贊林寺依山而建，外形猶如一座古堡，集藏族造型藝術之大成，被稱為“藏族藝術博物館”。其建築風格融合了藏漢合璧的特點，主殿為五層藏式雕樓建築，屋頂鍍金銅瓦，顯得金碧輝煌。寺內珍藏著許多珍貴的佛教藝術品，如貝葉經卷、唐卡、傳世法器等，展示了藏傳佛教文化的博大精深。

【納帕海】位於雲南省迪慶藏族自治州的香格里拉縣。建立於 1984 年。總面積 31.25 平方公里，海拔 3266 米，湖泊積水面積 660 平方公里。屬濕地生態類型保護區，主要保護對象為高原季節性湖泊、沼澤草甸，是黑頸鶴等候鳥越冬棲息地。這裡是中甸縣最大的草原，也是最富於高原特色的風景區之一。由於藏民的悉心愛護，每當秋季來臨，許多飛禽便光顧這裡，如黑頸鶴、黃鴨、斑頭雁在草原上空高飛低旋，情景頗惹心喜愛。

早餐：飯店內用	午餐：香棠禦府 RMB60/人	晚餐：珍牛餐廳 RMB60/人
住宿酒店：準★★★★★香格里拉雲汀曼熙酒店 或華美達酒店 或同級		

第五天 香格里拉【虎跳峽風景區(含觀光扶梯)】-麗江【麗江古城:大水車、四方街、油紙傘街】



【虎跳峽景區】位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉市虎跳峽鎮，分為上虎跳、中虎跳、下虎跳三段，是中國最深的峽谷之一。虎跳峽景區南岸的玉龍雪山海拔 5596 米，臨峽一側山體陡峭，幾乎是絕壁，無路可尋；北岸的哈巴雪山海拔 5386 米，臨峽一側山坡稍緩，這一側有一條簡易的碎石公路，貫通全峽，公路上方還有一條步行小路。受兩岸高山的緊緊束縛，江流入峽後寬僅 50 多米，最窄處虎豹一躍即過，故名虎跳峽。峽谷距離麗江市市區 80 千米，峽谷在金沙江上游，全長 17 千米，迂回道路 25 千米，峽谷垂直高差 3900 多米，是世界上最深的峽谷之一。虎跳峽景區氣候屬溫帶和寒溫帶季風氣候，年平均氣溫 4.7℃—16.5℃，年極端最高氣溫 25.1℃，最低氣溫-27.4℃。立體氣候明顯，有“一山分四季，十裡不同天”的說法。虎跳峽景區裡的虎跳峽峽口海拔 1800 米；虎跳峽全長 23 千米，落差 213 米，海拔高差 3596 米以上。虎跳峽上峽口與下峽口相距僅 16 千米，落差達 220 米，平均坡降達 13. 8%，是金沙江落差最集中的河段。峽內江面不足海拔 1800 米，峰谷間高差達 3000 余米。峽中谷坡陡峭，懸崖壁立，呈幼年期“V"形峽谷地貌。曾因山崩截流，今巨石遺留，致使水勢更加洶湧。2009 年 6 月，虎跳峽景區通過國家旅遊局評定，成為中國國家 4A 級景區。

【麗江古城】位於雲南省麗江市古城區，又名大研鎮，坐落在麗江壩中部，始建于宋末元初(西元 13 世紀後期)，地處雲貴高原，面積為 7.279 平方公里。麗江古城內的街道依山傍水修建，以紅色角礫岩鋪就，有四方街、木府、五鳳樓、黑龍潭、文昌宮、王丕震紀念館、雪山書院、王家莊基督教堂、方國瑜故居、白馬龍潭寺、顧彼得舊居、淨蓮寺、普賢寺 [3]、接風樓、十月文學館、紅軍長征過麗江指揮部紀念館、麗江古城歷史文化展示館、麗江古城徐霞客紀念館等景點 。麗江古城是中國以整座古城申報世界文化遺產獲得成功的兩座古城之一。 麗江古城體現了中國古代城市建設的成就，是中國民居中具有鮮明特色和風格的類型之一。

早餐：飯店內用	午餐：虎跳峽風味 RMB60/人	晚餐：金生麗水 RMB60/人
住宿酒店：準★★★★★希爾頓歡朋酒店 或希爾頓惠庭酒店 或同級		

第六天 麗江【玉龍雪山(含萬年冰川大索道+氧氣瓶)、網紅打卡地~藍月谷(含電瓶車)、印象麗江秀、東巴谷】



【玉龍雪山】是北半球最近赤道的山脈，它處於青藏高原東南邊緣，橫斷山脈分佈地帶，在大地構造上屬橫斷山脈皺褶帶。位於麗江縣城北面約 15 公里處。山勢由北向南走向，南北長 35 公里，東西寬 25 公里，雪山面積 960 平方公里，高山雪域風景位於海拔 4000 米以上。終年積雪，雪山山體高聳，橫亙排列的十三座山峰(卜松毛卦峰) 海拔 5596 米，為諸峰之最。玉龍雪山在納西語中被稱為“歐魯” ，意為“天山” 。其十三座雪峰連綿不絕，宛若一條“巨龍”騰越飛舞，故稱為“玉龍” 。又因其岩性主要為石灰岩與玄武岩，黑白分明，所以又稱為“黑白雪山” 。是納西人的神山，傳說納西族保護神“三朵”的化身。玉龍雪山擁有豐富的自然和人文資源。1984 年，雲南玉龍雪山省級自然保護區建立。2007 年 5 月，玉龍雪山被評為國家首批 5A 級旅遊景區。

【萬年冰川大索道】位於玉龍雪山主峰扇子陡東北坡，是現代冰川的典型代表，濃縮了全球中低緯度山嶽冰川的精華。中國海拔最高的旅遊客運索道之一(全長 2914 米，垂直高差 1150 米)，半小時內體驗從溫帶森林到冰雪世界的“四季更迭” 。 它的獨特之處在於，它讓您在距離繁華都市不遠處，就能親身感受到地球冰川時代的磅礴力量和自然演化的壯麗史詩。在挑戰海拔極限的同時，眼前永恆的冰雪世界與腳下生機盎然的綠意形成的強烈對比，會帶來獨特的震撼。

【藍月谷】地處雲南省麗江市玉龍納西族自治縣玉龍雪山東麓，俗稱“白水河” ，以其巍峨壯美的雪山、湛藍如玉的湖水與雄齊秀麗的峽谷風光享譽世界，因湖水湛藍、山谷呈月牙狀而得名，相傳是英國作家詹姆斯·希爾頓筆下《消失的地平線》中藍月亮山谷的原型。藍月谷中的河水在流淌過程中因受山體阻擋，形成了四個較大的水面，人稱玉液湖、鏡潭湖、藍月湖和聽濤湖。有著“小九寨溝”的美

譽，猶如一個藍色月亮鑲嵌在玉龍雪山下，是玉龍雪山新興的網紅打卡地。
【印象麗江秀】是繼《印象劉三姐》之後推出了又一部大型實景演出，總投資達 2.5 億元，上篇為“雪山印象”，下篇為“古城印象”，原生態大型實景演出《印象麗江》，由中國最具影響力的導演張藝謀攜手王潮歌、樊躍共同執導，歷時 1 年多時間，經上百次修改完成，演出劇場位於海拔 3050 米世上最高的實景演出場地——玉龍雪山景區甘海子，是一部在白天進行的實景演出。人員由《印象·劉三姐》的原班人馬組成。《印象·雪山》以雪山為背景，汲天地之靈氣，取自然之大成，以民俗文化為載體，用大手筆的寫意，在海拔 3100 米的世界上最高的演出場地，讓生命的真實與震撼，如此貼近每一個人。與此同時《印象麗江》還獲“國家文化產業示範基地”稱號。
【東巴谷】位於雲南玉龍雪山腳，毗鄰麗江古城，是雲南省著名的文化遺址之一。東巴谷以其獨特的東巴文化聞名於世。是一個自然生態大峽谷，為遠古造山運動時期撕裂的一個斷裂谷。谷長 90 公里，裡面峭壁懸崖鬼斧神工，山洞林立森然如夢，再雜以各種鐘乳、枯藤、怪樹、奇石、珍禽、鳴鳥、飛瀑，被當地人發現後稱之為東巴谷。

早餐：飯店內用	午餐：雪廚小火鍋 RMB70/人	晚餐：東白時光納西臘排骨銅鍋 RMB60/人
住宿酒店：準★★★★★希爾頓歡朋酒店 或希爾頓惠庭酒店 或同級		

第七天 麗江-搭乘動車(二等座)-昆明【西山龍門景區(含電瓶車)】



【西山龍門景區】位於昆明西郊、滇池湖畔，是一個集自然風光、歷史遺跡與佛教文化於一體的國家級風景名勝區。景區主體坐落在西山頂部羅漢峰斷層崖上，由鳳凰岩、慈雲洞、達天閣、雲華洞四部分構成，總長 66.5 米，落差 7 米，全系明清時期人工鑿岩開道而成。它由碧雞山、華亭山、太華山等山峰連綿組成，整體輪廓宛如一位仰臥於滇池畔的少女，因此素有“睡美人山”的浪漫別稱。在明代，西山就與通海秀山等並稱為“雲南四大風景名山”。
註: 特別安排專車運送行李，不攜帶大件行李搭乘高鐵。

早餐：酒店內用	午餐：過橋米線風味 RMB60/人	晚餐：野生菌火鍋 RMB60/人
住宿酒店：準★★★★★昆明機場美居酒店 或蔚景温德姆酒店 或同級		

第八天 昆明 ✈ 香港 ✈ 桃園



前往機場辦理出境手續，由專業領隊協助辦理登機手續，搭乘豪華客機飛往香港，轉機返回桃園國際機場。平平安安、快快樂樂地歸向闊別多日的家園，結束這次愉快之旅，期待下回再相會！

早餐：酒店餐盒+機上簡餐/點心	午餐：機上簡餐/點心	晚餐：XXX
住宿酒店：溫暖的家		

以上行程順序僅供參考，實際行程順序以團體行進順利為準
以上行程景點/餐廳/飯店如遇安全/政府徵收/景區關閉或維修等不可控因素，旅行社有調整權利，若無法接受，請勿報名！#
本行程團費所含景點門票均已分攤老人/小孩等優待票差價，亦不另行退還差價，請配合出示證件，若無法接受，請勿報名
中國大陸地區每年 4、5 月及 10、11 月季節交替期間，氣溫約 13-22 攝氏度，晝夜溫差大；酒店須配合政府環保節能政策，於此期間僅提供送風模式，無法提供冷氣；一般冷氣開放時間為 5 月底至 9 月底，具體時間以各酒店實際狀況為主，造成不便，請見諒！

◆70 歲以上或特殊旅客參團注意事項◆
1.若有行動不便(需要輪椅服務等）、慢性疾病、年滿 70 歲以上之貴賓，請主動告知。
2.為考量旅客自身之旅遊安全及行程順暢度，並顧及同團其他團員之遊覽權益，行動不便之貴賓，需與能獨立照顧您之家人或友人同行(家人/友人年齡需未滿 65 歲）。
以上 2 點需經敝公司評估，方始可接受報名。若報名付訂金後，本公司得知貴賓有行動不便等狀況，將取消貴賓參團，取消費和已產生的費用會向貴賓收取。

【特別說明】

1.報名預購作業金/訂金NT$25000/人。
2.在網路上完成報名動作，只是完成預定手續，並不保證一定有團位，尚需待客服人員確認後方可確定。
3.網頁優惠名額有限，若優惠名額已滿，請以當時報名之網頁價格計算；促銷優惠限定團，請訂單成立後請立即付訂，不便之處，敬請見諒。
4.本行程團體機票(含燃油附加稅等）一經確認/開票後，均無退票價值；如遇疾病因素無法搭乘可提供醫療診斷證明，本公司協助申請退票，是否能退票以航空公司認定和實際退下費用為準；此點基於航空公司之規定，故請接受再報名，敬請見諒！

【費用包含】

1.住宿:全程入住正規涉外標準酒店(二人一室)。
2.用餐:如行程所標示。
3.兩地機場稅及燃油附加費。
4.保險: 新台幣250萬旅遊責任險暨新台幣20萬意外醫療險(旅客未滿15歲或70歲以上，依法限制最高新台幣250萬旅行業責任險)。

【費用不含】

1.導遊、領隊和司機之服務小費：NT300元/人/天(請交於領隊統籌付給當地導遊及司機)。
2.房間小費以及行李小費敬請自付，行李小費以一件行李計算，提送一次建議人民幣5元/件，入住及離開酒店共2次提送，建議人民幣10元/件。
3.護照及新辦卡式電子臺胞證費用(費用請洽服務人員)
4.旅遊平安保險及旅遊不便險等其他私人保險項目。
5.行程表上未註明之各項開銷，建議、自費或自由活動所衍生之任何費用。
6.純係私人之消費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、床頭與行李等禮貌性質小費及私人交通費。
7.團體旅責險不包含當地染疫後的所有醫療費用。

【作業規定】

1.團體報名確認後請繳交訂金。如個人因素無法成行取消當團行程，訂金無法退回。團體機票需團體去團體回，無法更改回程。
2.本行程團體機票(含燃油附加稅等）一經確認/開票後，均無退票價值；如遇疾病因素無法搭乘可提供醫療診斷證明，本公司協助申請退票，是否能退票以航空公司認定和實際退下費用為準；此點基於航空公司之規定，故請接受再報名，敬請見諒！
3.此團型使用團體機位，航班不可指定、不可延回、不可更改進出點、不可指定座位；特殊餐食及需求請報名時告知客服人員，以便作業。
4.本行程交通、住宿、觀光點絕對以最順暢之遊程作為安排，若遇特殊狀況如交通阻塞、觀光點休假、住宿飯店調整及其他不可抗拒之因素，或因飛機起降的時間、轉機點、進出點調整，行程因此可能會有所更動，本公司保有變更行程之權利。
5.航空公司保留航班時間調整及變更之權利。
6.請務必於起飛前3小時抵達機場辦理登機手續，逾時關櫃旅客需自行負責。
7.逢旺季或客滿，航空公司要求提早開立機票，繳交尾款時間將依航空公司規定辦理，不便之處敬請見諒！
8.正確行程內容、順序、班機時間、降落城市以及住宿飯店，請以行前旅遊手冊之行程表或說明會資料為準。
9.行程及餐食將會視情況(如季節、預約狀況、觀光地區休假及住宿飯店地點）調整。
10.旅途期間景區如需收取臺胞證查驗，煩請配合。
11.導遊會在車上販售當地土特產小物，貴賓可酌情選購，絕不強迫購買!
12.本行程為團體旅遊行程，為顧及旅客於出遊期間之人身及其他安全問題，於旅遊行程期間恕無法接受脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您另行選購團體自由行或航空公司套裝自由行，不便之處敬請諒。

13.本行程須同進同出，不可延回，若脫隊者行程中所載明之餐食，旅遊，住宿，船位等團體行程，將視為自動棄權，恕不退其餘團費。

14.大陸地區酒店常常會因官方批准星等的評比時間較長，或因酒店本身不想申請星等，但其酒店的建造、服務等格局都依同星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準】字自來代表，如造成困擾，敬請見諒。

15.本行程酒店住宿皆為2人1室(二張單人床房型）：

a. 因中國大陸地區沒有3人房型，因此若是加床，即是在原標準房內加行軍床或加床墊；但有部份飯店連行軍床或床墊都沒有得加，並且加床者費用並無減少，相當劃不來！

b. 中國大陸地區酒店需加價才能指定大床房型，或該酒店大床房房數少，故無法保證用房。

c. 單人報名時，若無法覓得合住的同性別旅客，需補單人房差，敬請見諒。

16.若有特殊餐食者(例如吃素、不吃牛肉者）請至少於出發前5天(不含假日）告知承辦人員，為您處理。需求全程素食餐之貴賓，機上由航空公司安排外，行程中餐 食將以每1～2人為二菜一湯，3人為三菜一湯，4人則為四菜一湯...以此類推，至一桌八菜一湯為上限(以現場具體情況處理)。

17.單人報名者：飯店房型以兩人一室為主。單人報名者，本公司將盡量安排同性別旅客或領隊同房；若指定單人入住，請按房型補足單人房價差，實際價差費用以當團說明公佈為準。

18.如未滿20歲之未成年人，未與法定代理人一同報名參加旅遊行程時，須得法定代理人之同意，報名始為有效！為確認您的報名有徵得法定代理人之同意，請記得將旅行社所給旅遊定型化契約書或同意書，提供給您的法定代理人簽名後並繳回，報名手續始有效完成！

19.請注意：團員欲刷機票票根時，請依各家航空公司作業程式提出申請，謝謝合作。票根請於開票前向當團OP提出申請，出發後則只能申請搭機證明，工作天數不一定，等候航空公司通知。且需收取手續費單程一份NTD100，來回各一份NTD200。