

【二進香格里拉 稻城亞丁】

攝影天堂新都橋 折多山 康定風光 文化交流考察 8 日

全程無購物站、無自費



稻城亞丁 × 香格里拉之魂

稻城亞丁風景區位於四川省甘孜藏族自治州稻城縣香格里拉鎮亞丁村境內。

主要由“仙乃日、央邁勇、夏諾多吉”三座神山和周圍的河流、湖泊和高山草甸組成。

它的景致保持著在地球上近絕跡的純粹，因其獨特的地貌和原生態的自然風光，

被譽為“香格里拉之魂”和“最後的香格里拉”，被國際友人譽為“水藍色星球上的最後一片淨土”，是攝影愛好者的天堂。





康巴第一關

折多山

折多山位於四川省甘孜州境內，為大雪山一脈，是重要的地理分界線，西面為高原隆起地帶，有雅魯江，右為高山峽谷地帶，有大渡河。

折多山最高峰海拔4962米，與康定市的海拔落差達1800米，是川藏線上第一個需要翻越的高山，因此有“康巴第一關”之稱。

“折多”在藏語中是彎曲的意思，寫成漢語就是“折多”二字。



新都橋

攝影家的天堂

新都橋鎮位於四川省甘孜藏族自治州康定市西部地區。地處在公路318國道南、北線分叉路口，是一片如詩如畫的世外桃源。神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草，川西的平原風光美麗地綻放。



紅草地 x 色彩交織之美景

在稻城縣城以北28公里處，桑堆鎮公路邊，有一個不起眼的小水塘，每年秋天佈滿了紅色的水草，這裡便是稻城美麗的紅草地。



沖古寺

位於仙乃日神山腳下，海拔3880米。原寺院損毀嚴重，入眼一片殘垣斷壁。沖古寺隸屬貢嘎郎吉嶺寺，有紮巴在此念經誦佛，經堂內供奉有佛祖釋迦牟尼佛像。在亞丁景區內，沖古寺位置絕佳。身處沖古寺，對面即是千年不化的三座神山，腳下是開滿野花的草甸，身後是險峻雄渾的亞丁峽谷。



海子山冰山遺址

海子山自然保護區是青藏高原最大的古冰體遺跡，是中國保存得比較完好的高寒濕地天然石雕公園。

黃龍溪 古鎮

這裡清代風格的街肆建築保存完好，青石板鋪就的街面，木柱青瓦的樓閣房舍，鏤刻精美的欄杆窗櫺，無不予人古樸寧靜的感受。鎮內還有六棵松齡在300年以上的黃桷樹，枝繁葉茂，遮天蔽日，給古鎮增添了许多靈氣。我們將沿著彎彎曲曲的石徑古道，經過河邊飛簷翹角的木質吊腳樓，以及街道上的茶樓店鋪，古廟內的線繞青煙等，欣賞這幅四川鄉鎮的民俗風情圖，體驗一種古樸而又新奇的感受。



千年古鎮·清代建築的古樸寧靜



寬窄巷子

體驗成都慢生活

遊覽具有深厚文化底蘊極具成都風格的古建築群，體驗地道的成都風韻。這條仿古的街道是我們在大都市中很少見到的，它的名字叫做“寬窄巷子”，是成都市在地震之後新開放的一條具有老成都原生態的歷史文化街區，到過成都一定品嘗過成都的美食，現在如果不知道寬窄巷子，那一定沒有去過成都，512地震後，寬窄巷子成了成都恢復旅遊打出的第一張漂亮的牌。



道地成都風韻古建築群

錦里古街

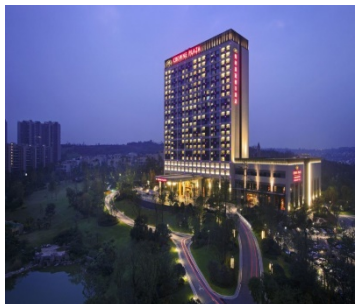
徜徉於川西古鎮風格的小街陋巷，嚐小吃、玩工藝品、看亭台水榭，聽細流潺潺... 極致的浪漫，愜意的體驗。古典而不失時尚，雅緻中盡顯平和，「泡」錦里，品嚐休閒成都的原汁原味。



【精選飯店】

★★★★★保利皇冠假日酒店

酒店擁有 2000 平方米的室內活動場地，包括八個會議室和一個豪華寬敞的大宴會廳，是您舉辦商業會議或宴會活動的理想之地。我們的皇冠會務總監將會全力滿足您的任何需求。我們每個客房都配有平板電視、衛星電視節目、辦公桌以及 Wi-Fi。在我們設備齊全的健身中心鍛煉，在豪華的駿朗水療中心放鬆休息，或者在我們的三個餐廳中選擇一個用餐都將是不錯的選擇。酒店提供到熊貓基地和動物園地鐵站之間的班車接送服務。如果您選擇入住我們皇冠假日酒店的行政樓層，那麼您將有權享受額外的便利和設施，包括在皇冠假日酒店行政酒廊享用飲品和小食等。



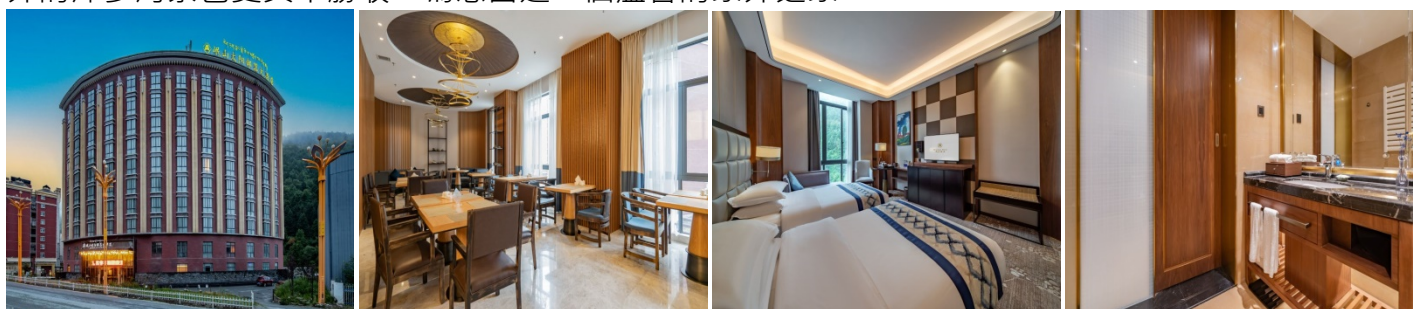
★★★★天府國際大酒店

酒店遠離城市喧囂，獨得一縷清幽靜謐。酒店採用豪華獨立式院落佈局，別具一格的將錦城特有的川蜀文化融入中式華庭榮耀的建築風格中。比鄰天府機場高速，生活設施完善，地理位置得天獨厚。無論是休閒娛樂亦或是商務出行，都能讓賓客浸潤在生活哲學的景觀中品嘗悠閒自得。



★★★★太陽部落大酒店

位於美麗的情歌故鄉康定，茶馬古道的必經之路，酒店占地 2.5 畝，建築面積 1.5 萬千平方，高 12 層，酒店環境優美，格調高雅，客房舒適豪華、餐飲風格獨特，各類房型裝修典雅、時尚，溫馨舒適，窗外的澤多河景色更美不勝收，為您營造一個溫馨的家外之家。



【風味餐食】

- ★川式風味
- ★火鍋風味
- ★景區餐廳
- ★回頭香風味
- ★雅魚風味
- ★酒店合菜
- ★理塘魚風味
- ★高原風味餐

【貼心贈送】

- ★每人每天礦泉水一瓶

【購物站】

- ★保證不進購物店、旅遊品質有保障。

【自費項目】

- ★全程無自費

【車購】

- ★導遊在遊覽車上會推薦當地土特產等小物，自由選購，絕不強迫！

【航班時間】 正確航班時間，以說明會資料和當日實際起飛時間為準。

出發天數	航空公司	航班編號	起飛城市	抵達城市	起飛/抵達時間
第 1 天	四川航空	3U3982	松山 TSA	成都 TFU	18:35/21:55
第 8 天	四川航空	3U3981	成都 TFU	松山 TSA	13:55/17:20

【行程內容】

第一天

台北松山 → 成都



今日帶著愉快雀躍的心情於台北松山機場，搭乘豪華客機飛往天府之國四川省【成都市】。

【成都】四川省會成都，位於四川省中部，川西平原腹地，轄區總面積 12.6 平方公里，人口 1100 多萬，是中國西南地區最大的現代化都市。成都不僅地處全川中心，同時也是四川省政治、經濟、文化、旅

遊的核心，成都不僅人文景觀豐富，自然風貌也獨具一格，早在 1000 多年前的唐代，詩人就唱出了「窗含西嶺千秋雪，門泊東吳萬裡船」的名句。

早餐：XXX	午餐：XXX	晚餐：機上簡餐
住宿旅館：★★★★天府國際大酒店 或同級		

第二天

成都-雅康高速-康定【瀘定橋風光、康巴第一關~折多山觀景台、貢嘎山觀景台】-新都橋風光



【瀘定橋風光】瀘定橋位於四川省瀘定縣，為橫跨大渡河的鐵索懸橋，是四川內地通往康巴藏區的重要通道。課本裡耳熟能詳的飛奪瀘定橋的故事，而如今你可以親自感受它的驚險。

【折多山觀景台】於四川省甘孜州境內，為大雪山一脈，是重要的地理分界線，西面為高原隆起地帶，有雅礱江，右為高山峽谷地帶，有大渡河。折多山最高峰海拔 4962 米，垭口海拔 4298 米，與康定市的海拔落差達 1800 米，是川藏線上第一個需要翻越的高山垭口，因此有“康巴第一關”之稱。折多山既是大渡河、雅礱江流域的分水嶺，

也是漢藏文化的分界線，翻過了折多山，就正式進入了康巴藏區。“折多”在藏語中是彎曲的意思，寫成漢語就是“折多”二字。折多山的盤山公路確實是九曲十八彎，來回盤繞就像“多”字一樣，拐了一個彎，又是一個彎，難怪當地人有句話叫：“嚇死人的二郎山，翻死人的折多山”。

【貢嘎山觀景台】藏語的“貢”是冰雪之意，“嘎”為白色，意為白色冰山。貢嘎山主峰海拔 7508.9 米，是四川省最高的山峰，被稱為“蜀山之王”，為世界上高差最大的山之一。周圍有海拔 6000 米上的高峰 45 座，貢嘎山北起康定折多山口，南抵瀘定田灣河東到大渡河西至雅礱江。以貢嘎雪山為中心的貢嘎山風景名勝區是中國面積最大、環境容量最大的風景區。在長期冰川作用下，山峰發育為錐狀大角峰，周圍繞著 60°~70°的峭壁，攀登困難。貢嘎山有海螺溝、巴旺、燕子溝、磨子溝等冰川和木格措、五須海、巴旺海等高原湖泊以及康定二道橋等溫泉，也是全球 25 個生物多樣性熱點地區之一。周圍有小貢嘎山、嘉子峰、日烏且峰、勒多曼因峰等雪山環繞。以日照金山奇觀出名。

【新都橋風光】新都橋，不是橋！是位於四川省甘孜藏族自治州康定市，一個美麗而神秘的地方。其海拔約 3300 米，氣候寒冷，空氣稀薄，給人一種清新的感覺。在陽光的照射下，遠處的雪山熠熠生輝，如同披上了一層銀裝。這裡的天空湛藍，白雲朵朵，仿佛可以觸摸到天堂的邊緣。新都橋的地理位置使其成為了一個觀賞風景的絕佳地點。在這裡，你可以看到連綿起伏的高山，感受到高原的壯美和雄偉。同時，新都橋也是一條重要的交通樞紐，連接著四川和西藏，使得這裡成為了探險者和旅行者的必經之地。除了自然風光外，這裡的藏族文化濃厚，人們過著簡單而樸素的生活。在藏族建築、服飾、飲食等方面，都體現了濃厚的民族特色。在這裡，你可以感受到淳樸的民風和深厚的民族情感。

早餐：酒店內早餐	午餐：川式風味 RMB50/人	晚餐：酒店合菜 RMB60/人
住宿旅館：準★★★★印象雅致酒店 或同級		

第三天

新都橋-天路十八灣觀景台-理塘【兔兒山風光、長青春科爾寺（含電瓶車）-海子山自然保護區、傍河風光】-日瓦



【天路十八灣觀景台】位於雅江開往理塘的路上，剪子灣山的天路十八灣，海拔 4500 多米。從觀景台俯瞰，曲折的胳膊肘彎，有一種震撼的曲線美。

【兔兒山】位於海子山自然保護區的北部，海拔 4696 米，遠觀就像兔子耳朵屹立在風中，山勢十分奇特，長在寸草不生的山峰之上，頗為壯觀宏大。天氣好時坐車沿著公路走過，遠遠望去，仿佛是小兔子受到了驚嚇。周圍是陡峭的冰蝕峰林地貌，映襯著晶瑩剔透的海子門。

【長青春科爾寺】又稱理塘寺，於 1580 年由第三世達賴喇嘛索南嘉措創建，是康區歷史最悠久，規模最大的藏傳佛教黃教寺廟。原為黑教寺廟，明在萬曆年間三世達賴途經該地時改為黃教並為其開光。寺廟占地 500 餘畝，寺容僧侶 4300 多人，常駐 800 人左右，為康區第一大格魯派（黃教）寺廟，素有“康南佛教聖地”之稱。

【海子山自然保護區】海子山自然保護區是青藏高原最大的古冰體遺跡，是中國保存得比較完好的高

寒濕地天然石雕公園，更是喜馬拉雅山造山運動的歷史見證，素以“稻城古冰帽”著稱於世。平均海拔 4500 米，區內怪石林立，千姿百態，景象萬千，鬼斧神工。湖泊星羅棋佈，共有 1145 個大小湖泊，其規模密度是獨一無二的，一個個湖泊就像天空不經意滴下的眼淚，灑落於塵世間，凝聚成一顆顆光彩奪目的珍珠，晶瑩剔透，攝人心魄，引人入神，歎為觀止。因高山湖泊藏族又叫海子，所以得名海子山。

【**傍河風光**】傍河一路上景色美不勝收，公路旁免費的田園風景讓人流連忘返，其中“沙拉晨霧”、“傍河夕照”最為有名。附近山上河邊的楊樹，常常被一束天光所罩，無限秀麗，千萬不要放過這些美麗的瞬間。

早餐：酒店內早餐	午餐：回頭香風味 RMB50/人	晚餐：酒店合菜 RMB80/人
住宿旅館：★★★★智選假日酒店 或同級		

第四天

日瓦-亞丁【亞丁風景區（含環保車+電瓶車）、洛絨牛場、欣賞三座神山（朝拜央邁勇、夏洛多吉、仙乃日神山）、挑戰牛奶海及五色海】



【**亞丁風景區**】亞丁藏語意為“向陽之地”。亞丁自然保護區位於四川省甘孜藏族自治州稻城縣香格里拉鎮，距離稻城縣城約 100 公里。雖然人們習慣稱“稻城亞丁”，實際上稻城和亞丁是兩種截然不同的景觀。稻城主要欣賞高原壩子的田園風光，以及海子山古冰帽遺跡；亞丁主要是由“仙乃日、央邁勇、夏諾多吉”三座以品字形排列的三座神山聞名天下，統稱“念青貢嘎日松貢布”，意為：終年積雪不化的三座護法神山聖地。藏傳佛教中稱其為“三怙主雪山”，是藏民心中的神聖之地。她們被視為守護亞丁藏民的守護神山。雪山被五彩的森林映襯

著，山谷的湖泊倒影。這樣的美景在稻城亞丁倒是隨處可見，這便是傳說中的香格里拉，這便是讓你猶如走進一幅油畫一般的仙境。稻城還有三個著名的海子，牛奶海，五色海，珍珠海，雪水匯成的湖泊，總是美得讓人心醉。它的景致保持著在地球上近絕跡的純粹，因其獨特的地貌和原生態的自然風光，被譽為“中國香格里拉之魂”，被國際友人譽為“水藍色星球上的最後一片淨土”，是攝影愛好者的天堂。1928 年，美國植物學家、探險家約瑟夫·洛克，到達此地，回國後在美國《國家地理雜誌》上撰文並刊登所攝照片，將亞丁介紹給了全世界。

【**洛絨牛場**】是亞丁自然保護區著名景點之一，海拔 4150 米，是附近藏民放牧的牧場。洛絨牛場背靠三座神山，是觀賞三怙主雪山的最佳地點。牛場周圍是連綿的高山草甸，春夏時節草甸上野花盛開，漫山遍野，非常壯觀。貢嘎河從牛場穿過，成群的牛羊在河邊和山坡上悠閒的吃草，一派和諧景象。徒步轉山的背包客常在此安營紮寨，觀賞拍攝神山日出日落。這裡也是當年美國植物學家、探險家約瑟夫·洛克在探秘亞丁時露營的地方。

【**央邁勇**】（藏語意為“文殊菩薩”），是“三怙主”雪山的南峰，海拔高度為 5958 米，在佛教中排在“三怙主”雪山之首。文殊菩薩在佛教中是有智慧的化身，雪峰像文殊師利用手中的智慧之俞直指蒼穹，冰晶玉潔的央邁勇傲然於天地之間。站在央邁勇峰下，轉身向後瞧去，由群山環繞著的寬闊峽谷間，森林、草地、溪流和睦地各守一方，央邁勇峰則像嫵靜端莊，冰清玉潔的少女，潔白而巍峨，顯得神聖而莊嚴，這氣勢莽莽的自然景觀，儼然一處不食人間煙火的世外桃源。對於從稻城方向過來的人們來說，央邁勇是三座雪山裡最難以見到的一座。

【**夏洛多吉**】（意為“金剛手菩薩”），是“三怙主”雪山的東峰，海拔高度為 5958 米，在“三怙主雪山”佛位第三，夏諾多吉山峰聳立在天地之間，在佛教中除暴安良的神甚，他勇猛的剛烈，神采奕奕，跨下圍斑斕的虎皮，腰間繞著罪惡的大蟒，洛克先生把它形容為展開巨翅蓄拋待飛的蝙蝠，將它比喻成西臘神話中的雷神，神山左邊綠色，大理石山頭為布魯財神，右下方為馬頭金剛，馬頭金剛下方“丹霞地貌風林為八百羅漢”，神山腳下洛絨牛場是當年洛克先生宿營處。

【**仙乃日神山**】仙乃日（意為“觀音菩薩”，藏語意為“觀世間菩薩”）海拔 6032 米，是稻城三座神山的北峰，是三座神山中海拔最高的一座。看似觀世音菩薩坐於蓮花臺上，手持寶瓶乘祥雲而來，其狀巍峨，象菩薩端坐在蓮花臺上。珍珠海，傳說是仙女的梳妝鏡，是觀看仙乃日的最佳地點。渾身浸透高貴氣質的“仙乃日”，頂峰終年積雪不化，其山形酷似一個身體後仰的大佛，傲然端坐在蓮花座裡，她的懷中抱著一個巨大的佛塔，陽光照在仙乃日神山上會金光燦燦。

【**牛奶海**】又叫洛絨措，是亞丁地區的聖湖之一。位於央邁勇神山腳下的山坳裡，是一個面積不大狀如水滴的湖。四周雪山環繞，湖水清瑩碧藍，湖畔則是一圈乳白色環繞，故稱牛奶海。湖水深淺不一，

近岸由於湖底遠久植物的沉澱而略顯黑色，往裡面一些則是淺綠色的一帶，再深處則是碧綠色的水面，藍得透亮。陽光照耀在靜靜的湖面上，水面如寶石般熠熠閃光。

【五色海】又名登崇措，舍利海一意为吉祥海，五色海由於光的折射下，產生五種不同顏色而得名:其真名為"單增措"，它位於仙乃日與央邁勇之間，海拔 4600 米，湖面呈圓形。面積 0.7 公頃，現代冰谷下伸至湖畔，雪山倒影湖面，呈現奇幻的色彩。是藏區著名的聖湖(佛經中讚譽該湖與西藏羊卓雍措齊名),據傳能"返演歷史，預測未來"。有很多宗教上的傳說。在當地人心目中，五色海是一個神湖，能"返演歷史，預知未來"。佛經中讚譽該湖與西藏的高原聖湖羊卓雍錯齊名，有很多宗教傳說。

- 貼心提醒：**
- 1.從「洛絨牛場」前往「牛奶海」需步行前往，「牛奶海」海拔約 4500 米，往返步行約 5 小時，敬請各位貴賓視個人體能狀況量力而為！
 - 2.「五色海」在「牛奶海」的上方，步行約 20 分鐘，但海拔約 4600 米，敬請各位貴賓視個人體能狀況量力而為！
 - 3.若不挑戰「牛奶海」和「五色海」，可在景區自由活動，恕不退費！

早餐：酒店內早餐	午餐：景區套餐 RMB70/人	晚餐：酒店合菜 RMB80/人
住宿旅館：★★★★智選假日酒店 或同級		

第五天

亞丁【亞丁風景區 (含環保車)、沖古寺、珍珠海、近觀仙乃日神山】



【亞丁風景區】地處著名的青藏高原東部，橫斷山脈中段，是中國國家級自然保護區、省級風景名勝區，屬於高山峽谷類風景區，海拔 2900 米 (貢嘎河口) -6032 米 (仙乃日峰)，幅員面積 1344 平方公里，是中國目前保存最完整、最原始的高山自然生態系統之一，呈現出世界美麗的高山峽谷自然風光，是中國香格里拉生態旅遊區的核心。亞丁風景區不僅有壯麗神聖的雪山，還有遼闊的草甸、五彩斑斕的森林和碧藍通透的海子，雪域高原最美的一切幾乎都彙聚於此，這一切的一切都讓人流連忘返。如當地虔誠的藏民一樣，徒步轉山是感受亞丁風

光的最好方式。不過由於亞丁保護區海拔較高，全程徒步還是需要相當的體力。亞丁風景區不僅僅是自然景觀的寶庫，也有著豐富的文化底蘊。在這裡生活著虔誠的藏民，他們時刻保持著一顆純淨的心靈，與大自然和諧相融。在這裡，你可以遠離塵囂，靜心凝視大自然的力量，與內心深處的寧靜對話。

【沖古寺】位於仙乃日神山腳下，海拔 3880 米。原寺院損毀嚴重，入眼一片殘垣斷壁。沖古寺隸屬貢嘎郎吉嶺寺，有紮巴在此念經誦佛，經堂內供奉有佛祖釋迦牟尼佛像。在亞丁景區內，沖古寺位置絕佳。身處沖古寺，對面即是千年不化的三座神山，腳下是開滿野花的草甸，身後是險峻雄渾的亞丁峽谷。沖古寺猶如天堂之門，守護著神聖的香巴拉王國。1928 年，約瑟夫洛克來此考察時，曾在沖古寺住了三天，他透過寺廟的窗戶，遠眺月亮下寧靜祥和的亞丁村，這就是詹姆斯希爾頓筆下《消失的地平線》中美麗的藍月山谷的原形。

【卓瑪拉措(珍珠海)】是仙乃日雪峰下的一個海子，又叫“珍珠海”，傳說是仙乃日左邊白度母的魂湖，美麗的卓瑪拉措，像一顆鑲嵌在蓮花寶座上的綠寶石，碧波蕩漾，水天一色。雲影波光中，透出無限清麗，是最接近仙乃日雪峰的地方。它的湖水直接與仙乃日的冰雪相接，沒有任何過渡。在亞丁再沒有什麼地方能如此完整而真切地感覺仙乃日雪峰帶給您的震撼。湖形為近橢圓，橢圓的長軸方向與仙乃日雪峰垂直，湖水十分清澈，水色呈深綠色，這與亞丁的大多數呈藍色的海子完全不一樣，這種水的顏色也是因為碳酸鹽岩石的鈣質成分融于水後，經陽光的反射、折射和衍射的結果。湖的四周由雲杉、冷杉組成的暗針葉林和紅杉等組成的亮針葉林混雜在一起。這是出過許多精彩攝影作品的地方。天空晴好的時候，雪山會倒映在湖面上，森林、藍天、白雲的倒影同時也會出現在湖面上，天空、大地、海子交織在一起，凝視雪山，心和這裡的風景一樣安詳靜謐，這一刻卻十分安寧平常。。

早餐：酒店內早餐	午餐：景區餐廳 RMB50/人	晚餐：高原風味餐 RMB60/人
住宿旅館：★★★★旺吉大酒店 或同級		

第六天

亞丁-稻城【稻城楊樹林、桑堆紅草地、桑堆小鎮、卡子拉山垭口、康巴民俗文化~唐卡藝術館】-康定【康定夜景】



【**稻城楊樹林**】在稻城周圍的萬畝河灘上有世界上海拔最高、面積最大的人工青楊林，這是稻城人為改善生存環境而創造的奇跡。稻城由於海拔高，植被覆蓋率低，這些楊樹林起著保護水土流失，控沙防塵的重要作用。數萬畝的青楊林是稻城標誌性的風光，無論是夏天碧綠色的青楊林，還是秋天金黃色的青楊林，在攝者和驢友的眼中，都是稻城的一張重要風光名片。

【**桑堆紅草地**】位於四川省甘孜州稻城縣，植物由綠變紅的原因是秋天(9-10月)的氣候條件在促使葉子中糖的積累和變化，糖經過複雜的

反應鏈積累成紅色色素，導致秋葉變紅，這是植物衰老的標誌。極目遠望，一片紅彤彤的景致映入眼簾，紅得那麼熱烈，那麼豔麗，也那麼醉人。在或黃或綠的白楊樹的襯托下，燦燦生輝，嫵媚無比。

【**桑堆小鎮**】風景綺麗，在公路沿線的牧場開闊平展，河流平緩如鏡。遙望遠處，在起伏的山巒間散落著村落、牧人、牛羊，呈現一派寧靜祥和的景象。

【**卡子拉山垭口**】海拔 4718 米，因常年高寒缺氧，山表面主要是高山草甸，因海拔較高，樹木稀少。在這裡看天，雲聚霧散，時而潔白無瑕，時而幽暗迷幻，瞬息萬變；在這裡看山，層巒疊嶂，一層比一層遠，一層比一層淺，直至天邊，真像行走在「天路」之上。伸手可以抓到雲朵。

【**唐卡藝術館**】在繁華的都市中，有一處靜謐的藝術聖地，那就是唐卡藝術館。這裡收藏和展示著藏族文化中最具代表性的藝術形式——唐卡。每一幅唐卡都是一部濃縮的歷史，一幅生動的畫卷，它們以細膩的筆觸、豐富的色彩和獨特的構圖，向我們訴說著藏族人民的信仰、生活和文化。走進唐卡藝術館，仿佛置身於一個五彩斑斕的夢幻世界。館內陳列著各式各樣的唐卡作品，有的莊嚴肅穆，有的生動活潑，有的神秘莫測。它們或描繪著佛陀的莊嚴形象，或展示著菩薩的慈悲心懷，或敘述著經文的深刻哲理。每一幅唐卡都蘊含著深厚的文化內涵和藝術價值，讓人在欣賞的同時，也能感受到藏族文化的博大精深。

【**康定夜景**】位於川西貢嘎山北端的跑馬山麓，是一座歷史悠久的高原古城。古城三山環抱，二水夾流，河水穿城而過，富有民族風格的各式建築，錯落有致地散佈於河兩岸。康定的夜景是醉人的，這裡的夜晚，燈火輝煌，色彩豔麗。給遊客帶來了一種不一樣的視覺盛宴。滔滔康定河水，洶湧澎湃，急速穿過小城。在璀璨的燈火下，讓你仿佛置身在唯美的童話世界裡，而河水正用它的激情，向你講述這個靈動的康定。據說：若是在陽光燦爛晴天，康定夜晚，會有兩個月亮。我想，是的，有兩個月亮，一個在天上，一個在遊客的心裡。

早餐：酒店內早餐	午餐：理塘魚風味 RMB50/人	晚餐：酒店晚餐 RMB60/人
住宿旅館：★★★★太陽部落大酒店 或同級		

第七天 康定-車觀大渡河風光-樂山【黃龍溪古鎮】-成都【寬窄巷子】



【**大渡河風光**】瀘定大渡河峽谷兩側聳立著著名的貢嘎山、摩崗嶺、二郎山、瓦板山等。山山相連，綿延起伏。它們是大雪山和邛崃山脈的山系，均為青藏高原強烈隆生斷塊，山峰巍峨挺拔，直入雲端，峰嶺疊嶂，白雪皚皚；山上經常雲霧繚繞，上午往往是晴空萬里，下午霧氣即從山腳下升起，頓時從垭口湧來滾滾濃雲，奔騰飛瀉，如飛瀑空仿佛置身雲海仙境，氣象萬千。

【**黃龍溪古鎮**】古稱赤水，地處四川省成都市雙流區西南，總面積 50.4 平方千米。黃龍溪古鎮核心區由一湖兩河三寺七街九巷組成，有保存完好的民居七十六座，大院三座；有金華庵、三縣衙門和古戲臺等重點文物保護單位；有火龍、府河船工號子、漂河燈、打更等民間風俗文化。鎮內尚保存有傳統建築面積共 3.12 萬平方米，其中較具保護價值，特徵鮮明，結構良好的清代穿逗式木結構傳統建築 1.37 萬平方米。黃龍溪古鎮有保存完好的明、清民居建築群和深厚的民俗文化。黃龍溪古鎮先後被評為「四川省省級風景名勝區」「中國民間文化遺產旅遊示範區」。2005 年 9 月，黃龍溪古鎮被列為成都市旅遊發展重點鎮。2007 年 5 月 31 日，第三批中國歷史文化名鎮名單公佈，黃龍溪古鎮入選。同年，黃龍溪古鎮被授予國家 AAAA 級旅遊景區。2011 年 3 月，黃龍溪古鎮憑藉悠久的水文化入選「成都新十景」，成為成都旅遊新地標。

【**寬窄巷子**】位於四川省成都市青羊區長順街附近，由寬巷子、窄巷子、井巷子平行排列組成，全為青黛磚瓦的仿古四合院落，這裡也是成都遺留下來的較成規模的清朝古街道，與大慈寺、文殊院一起並稱為成都三大歷史文化名城保護街區。寬窄巷子是成都市三大歷史文化保護區之一，是老成都「千

年少城”城市格局和百年原真建築格局的最後遺存，也是北方胡同文化和建築風格在南方的“孤本”。這條清代街區記錄了老成都的滄桑歷史，其建築風格兼具川西民居與北方四合院的特點。

早餐：酒店內早餐	午餐：雅魚風味 RMB50/人	晚餐：火鍋風味 RMB80/人
住宿旅館：★★★★★保利皇冠假日酒店 或同級		

第八天

成都【錦里古街】→ 台北松山



【錦里古街】錦裡是成都武侯祠博物館（三國歷史遺跡區、錦裡民俗區、西區）的一部分，占地 30000 餘平方米，建築面積 14000 餘平方米，街道全長 550 米，以明末清初川西民居作外衣，三國文化與成都民俗作內涵，集旅遊購物、休閒娛樂為一體。傳說中錦裡曾是西蜀歷史上最古老、最具有商業氣息的街道之一，早在秦漢、三國時期便聞名中國。

前往機場，辦理出境手續後，搭乘豪華客機返回台北松山機場。

早餐：酒店內早餐	午餐：機上簡餐	晚餐：XXX
住宿旅館：溫暖的家		

以上行程順序僅供參考，實際行程順序以當地旅行社為準

本行程團費所含景點門票均已分攤老人/小孩等優待票差價，亦不另行退還差價，敬請見諒!