

【豫見洛陽 東京孟華秀】

南太行天界山 龍門石窟 少林寺 洛邑古城 文化交流考察 6 日

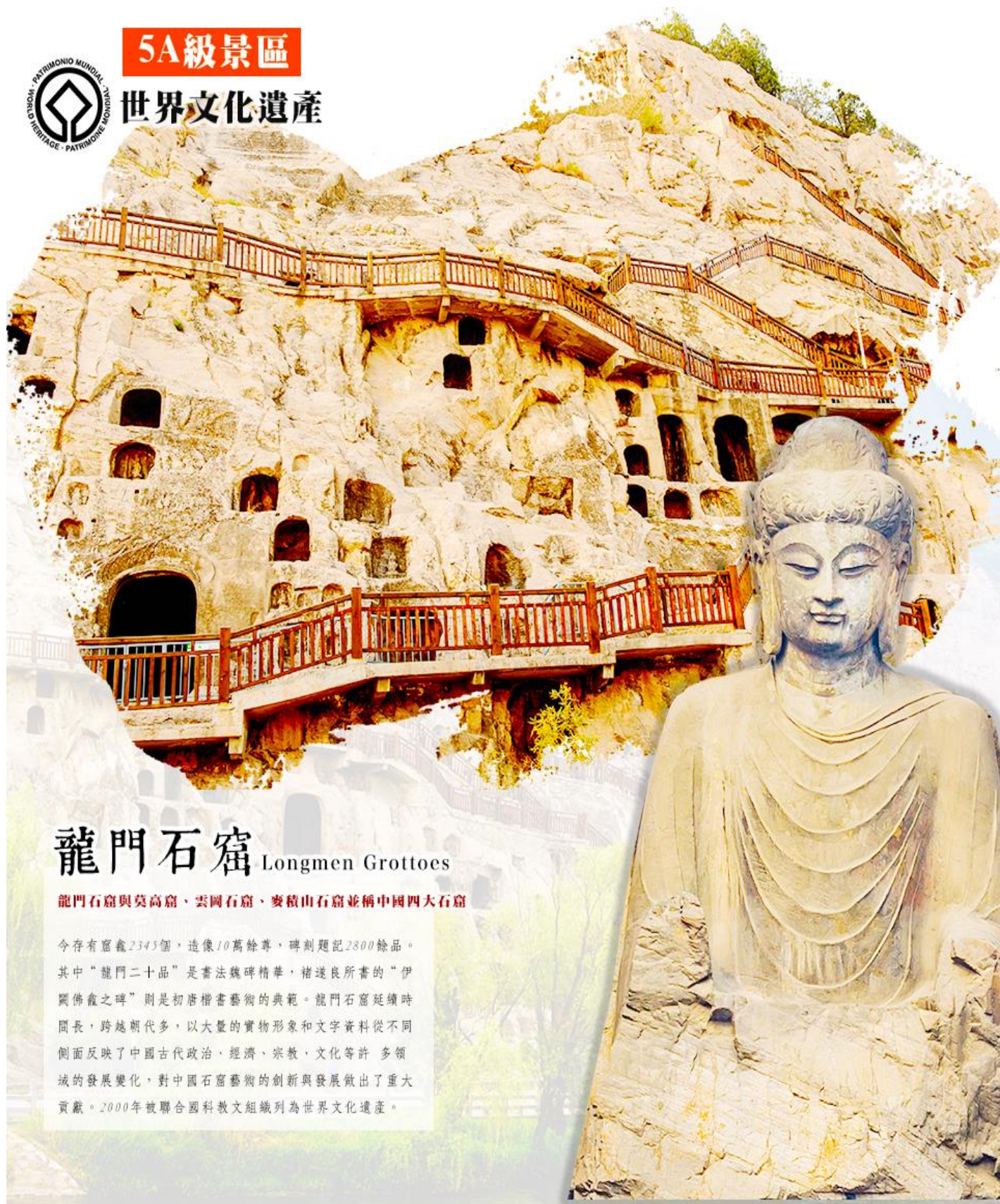
全程無購物、無自費

【行程特色】



5A級景區

世界文化遺產



龍門石窟 Longmen Grottoes

龍門石窟與莫高窟、雲岡石窟、麥積山石窟並稱中國四大石窟

今存有窟龕2345個，造像10萬餘尊，碑刻題記2800餘品。其中“龍門二十品”是書法魏碑精華，褚遂良所書的“伊闕佛龕之碑”則是初唐楷書藝術的典範。龍門石窟延續時間長，跨越朝代多，以大量的實物形象和文字資料從不同側面反映了中國古代政治、經濟、宗教、文化等許多領域的發展變化，對中國石窟藝術的創新與發展做出了重大貢獻。2000年被聯合國科教文組織列為世界文化遺產。



5A級景區

世界文化遺產



少林功夫

少林寺

少林寺位於河南省鄭州市嵩山五乳峰下，因坐落於嵩山腹地少室山茂密叢林之中，故名：少林寺。始建於北魏太和十九年，是孝文帝為了安置他所敬仰的印度高僧跋陀尊者，在與都城洛陽相望的高山少室山北麓敕建而成。少林寺是世界著名的佛教寺院，是漢傳佛教的禪宗祖庭，在中國佛教史上佔有重要地位，因其歷代少林武僧潛心研創和不斷發展的少林功夫而名揚天下，素有：天下功夫出少林，少林功夫甲天下之說。



少林寺現為國家AAAA級旅遊景區、全國重點文物保護單位包括少林寺常住院、初祖庵和塔林在內的天地之中歷史建築群是著名的世界文化遺產。





世界文化遺產

少林寺塔林

位於河南省登封市嵩山少林寺的西側，這裡是少林寺歷代德高望重的僧侶圓寂之處。另外包括少林寺常住院、塔林和初祖庵在內的「天地之中建築群」是著名的世界文化遺產，也是綜合研究中國古代碑石建築和雕刻藝術的寶庫。



少林寺塔林是中國佛教道場中現存規模最大、數量最多的塔群。



5A級景區

清明上河園

Millennium City Park

以宋代張擇端的名畫《清明上河圖》為藍本，以北宋都城汴梁（現名開封）的市井生活，和古代娛樂為題材的仿古文化主題公園，園內再現了繁華的汴京城，是活生生的《清明上河圖》。園內分為三部分：迎賓廣場、北苑和南苑，遊客進入園區後可以領取免費地圖。



在這裡遊客將置身於一個龐大的仿宋古建築群中。進入園中會看到拂雲閣、紅橋、水心榭、雙亭橋、九龍橋等一批北宋時期開封著名的建築，此外還有酒樓、茶肆、當舖等平民生活設施。而園中的工作人員、小商小販們，都身穿宋朝的服飾。這些都會讓你產生錯覺：一腳踏入了北宋時代的東京汴梁。遊客還可以帶著小朋友，去「趣園」、「大宋遊藝」等處，玩一玩投鏢、射箭爬繩、鑽圈等，體驗一下宋朝遊戲的樂趣。



洛邑古城

被譽為「中原渡口」的洛邑古城文化旅遊景區位於河南省洛陽市老城區。項目一期分佈在洛邑古城東南角。該專案東至新街，西至金業路，南至南護城河，北至中州東路，總規劃面積是系1360畝，總投資逾人民幣127億元。開發週期約10年，專案分為四期，首期規劃建設面積280畝。景區包含文峰塔、河南府文廟、妥靈宮、四眼井、金元古城牆遺址等多個歷史時期保護建築，是集遊、玩、吃、住、購於一體的綜合性人文旅遊觀光區。



【精選飯店】

國際★★★★★航空港諾富特酒店

酒店是由鄭州航空港區航程天地置業有限公司投資建設，由法國雅高集團管理的國際品牌酒店。酒店交通便利，毗鄰京港澳高速和機場高速。位於新鄭國際機場和市中心之間的位置，地處航空港區護航路與華夏大道交匯處，驅車前往新鄭機場僅 15 分鐘。酒店擁有設計舒適、時尚的客房 215 間。無論是商務還是旅行，都將是您的上佳選擇。酒店設施設備齊全，為來自千里之外的旅行者創造即刻享受當下的場所，一洗旅途的煩躁和勞碌。



★★★★★禪武大酒店

酒店位於中國優秀旅遊城市河南省登封市大禹路西段，地理位置優越，交通便利，酒店是少林鵝坡教育集團投資興建，集武術文化展覽、住宿、餐飲、演藝、娛樂、購物、會議接待於一體，總面積近三萬平方米。擁有豪華舒適的各類客房；大、中、小會議室三個；格調優雅的宴會廳、素齋廳；風格迥異的宴會包間 16 個；氣勢磅礴的展武堂可容納 500 餘人同時觀看武術表演；參禪打坐修心養性的禪堂可讓您聽禪音、感悟佛韻；觀摩、學習武術之練功房，更讓您親身體驗到少林武術文化的風采；足療、中醫按摩可為您消除旅途疲勞；旅遊接待服務、商務中心等配套服務專案一應俱全，滿足您的任何需求。



【風味餐食】

- ★嵩山風味
- ★湘裡人家
- ★包子風味
- ★南太行風味
- ★素齋風味
- ★魚頭風味
- ★豫菜風味
- ★牡丹半水席

【貼心贈送】

- ★每人每日礦泉水一瓶

【購物站】

- ★保證不進購物店、旅遊品質有保障。

【自費項目】

- ★全程無自費

【車購】

- ★導遊在遊覽車上會推薦當地土特產等小物，自由選購，絕不強迫！

【參考航班】 正確航班時間，以說明會資料和當日實際起飛時間為準。

出發天數	航空公司	航班編號	起飛城市	抵達城市	起飛/抵達時間
第 1 天	中國南方航空	CZ3024	桃園 TPE	鄭州 CGO	11:50/14:40
第 6 天	中國南方航空	CZ3023	鄭州 CGO	桃園 TPE	08:10/10:50

【行程內容】

第一天

桃園 → 鄭州-輝縣



今日帶著愉快雀躍的心情於桃園國際機場，搭乘直航豪華客機飛往河南省省會城市-**鄭州**；鄭州是華夏文明的重要發祥地、國家歷史文化名城，是國家重點支持的六大遺址片區之一、世界歷史都市聯盟會員。

早餐：XXX

午餐：機上餐點/機上點心

晚餐：中式合菜 RMB50/人

住宿旅館：★★★★尚泉臻品酒店 或同級

第二天

輝縣【天界山旅遊區含電瓶車(回龍掛壁公路、雲峰畫廊 360 度觀太行)】
-洛陽【麗景門+洛陽老街】



【**回龍掛壁公路**】回龍大峽穀形若巨盆，貌比蒼龍。跌岩千米之多的幽谷，橫空百里可謂氣勢恢泓，一落千丈的紅岩絕壁，纏延無際可謂鬼斧神工。回龍的十字嶺景點充滿原始氣息。十字嶺因其地貌成十字而得名，海拔高度 1725 米，居南太行第一峰。遠望峰姿，紫岩竟秀層巒疊嶂，近觀山色，翠崖如削直落天涯。潺潺的水韻於鳥語花香的芳馨，驀然給人一種遠古時代的體味。尤其是盤旋崖間的階梯拾級而上，那種“一險未過一險迎”的感覺，更能體現出大自然的雄偉壯觀，倍增遊人探秘天塹而飄飄然的情趣。登上十字嶺峰頂，

仿佛到了一個天造地設的公園，一馬平川的曠野給人一種“天高任鳥飛、海闊任魚躍”的感受。天然草坪的鋪展洋溢著北國草坪的歌風，怪石百態的聳立又跌宕出南國石林的詩雅。山巒的巍峨似東嶽壯觀，奇峰的險秀象西嶽奪目。真可謂，一步一景觀，景景有別情。十字嶺風光秀麗為太行一絕，山高奇在風雲莫測，景秀靚于自然和諧，實為旅遊探險、休閒度假、攝影寫生之聖地。

【**雲峰畫廊**】雲峰畫廊位於老爺頂之下的半山腰，6 個各具特色的觀景台構成其 360°欣賞太行風光的獨一無二的優勢。雲峰畫廊位於老爺頂之下的半山腰，6 個各具特色的觀景台構成其 360°欣賞太行風光的獨一無二的優勢。回龍精神展覽—碑廊—雲峰畫廊，360 觀太行（太行山障、太行第一紅岩峽谷、佛臥太行、水龜駝太行、五龍托聖）—清峰關。

【**麗景門+洛陽老街**】為古都洛陽西南城門，也是古代都城最恢弘的城門之一，始建於隋代。現在的麗景門依然在明清遺址上恢復，建設了城門樓、甕城、箭樓、城牆和護城河上麗景橋，城內完善了古建築商業街，儼然回到了過去時光。現在的麗景門共分四層，城關樓閣式的建築，拱形城門洞上中鑲嵌「麗景門」金漆匾額，內側鑲嵌「祥雲皓月」；與之相對甕城內側城門上中鑲嵌為「和風暢日」，城門內側中央上嵌的則是「隋唐城·麗景門」字樣。整個城門城垣高厚，月城宏闊，重門疊關，氣勢磅礴，彰顯了古都洛陽第一門的壯觀。

早餐：酒店內早餐

午餐：南太行風味 RMB50/人

晚餐：牡丹半水席 RMB50/人

住宿旅館：★★★★洛陽頤和酒店 或濱河假日酒店 或仟那千尋應酒店(天門店) 或同級

第三天

洛陽【龍門石窟(含往返電瓶車+耳機導覽)、隋唐大運河文化博物館、夜遊洛邑古城】-登封



【**龍門石窟**】位於河南省洛陽市，是世界上造像最多、規模最大的石刻藝術寶庫，被聯合國教科文組織評為“中國石刻藝術的最高峰”，位居中國各大石窟之首。現為世界文化遺產、全國重點文物保護單位、國家 AAAAA 級旅遊景區。龍門由大禹治水中所開鑿，魚躍龍門的傳說亦發生於此。其石窟則始鑿于北魏孝文帝年間，盛于唐，終於清末。

歷經 10 多個朝代陸續營造長達 1400 餘年，是世界上營造時間最長的石窟之一。現存洞窟像龕 2345 個，造像 11 萬餘尊，建造時採用了大量彩繪，今大多已褪色。龍門石窟造像多為皇家貴族所建，是世界上絕無僅有的皇家石窟。主要有武則天根據自己的容貌雕刻的盧舍那大佛、孝文帝為馮太后鑿古陽洞、蘭陵王孫於萬佛洞造像、李泰為長孫皇后造賓陽南洞、韋貴妃鑿敬善寺、高力士為唐玄宗造無量壽佛等。又經歷天竺、新羅、吐火羅、康國等外國人開窟造像，發現有歐洲紋樣、古希臘石柱等，堪稱全世界國際化水準最高的石窟。龍門石窟使石窟藝術呈現出了中國化的趨勢，是中國石窟藝術的“里程碑”，不僅對國內其他石窟的開鑿產生重要影響（如香港天壇大佛），甚至遠及東亞朝鮮、韓國、日本等國，如日本奈良東大寺、韓國石窟庵等均受其影響。

【隋唐大運河文化博物館】整體建築構思提取隋唐建築的剖面輪廓特徵，遠看就如同一座唐代宮殿群的天際線，彰顯了洛陽特色的盛唐風韻和文化象徵；室內通過結構空間一體化的混凝土拱券形成了豐富的層次，暗示了“運河橋”的母題；在建築材料和建造技術方面，通過唐三彩碎瓷片飾面，彰顯了洛陽特色的盛唐風韻和文化象徵；屋面與牆體融合在一起，輔以青磚、清水混凝土等元素，使博物館更具藝術氛圍和洛陽特色。

【洛邑古城】它被譽為“中原渡口”，位於河南省洛陽市老城區九都路柳林街口。洛邑古城規劃面積約 1400 畝，東至新街，西至金業路，南至南護城河，北至中州東路，包含文峰塔、河南府文廟、妥靈宮、四眼井、金元古城牆遺址等多個歷史時期保護建築，是集遊、玩、吃、住、購於一體的綜合性人文旅遊觀光區。

早餐：酒店內早餐	午餐：魚頭風味 RMB50/人	晚餐：嵩山風味 RMB50/人
住宿旅館：★★★★禪武大酒店 或 頤捨登封酒店 或同級		

第四天

登封【少林寺(含單程電瓶車+耳機導覽)+欣賞武術表演·塔林】-開封【清明上河園、東京夢華秀 A 區】



【少林寺】位於中國河南省鄭州市登封市，嵩山景區包含三個景區，而少林寺的“管理”許可權也僅在其山門之內。始建於北魏太和十九年（495 年），是孝文帝為了安頓印度高僧跋陀落跡傳教而興建的一座寺院，因坐落於嵩山腹地少室山茂密叢林之中，故名“少林寺”。少林寺常住院占地面積約 57600 平方米，現任方丈是曹洞正宗第 47 世、第 33 代嗣祖沙門釋永信。少林寺不僅是禪宗的發祥地，還是中國功夫的發祥地，有“禪宗祖庭，功夫聖地”之稱，被譽為“天下第一名剎”。因其歷代少林武僧潛心研創和不斷發展的少林功夫而

名揚天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之說。是世界文化遺產、全國重點文物保護單位、國家 AAAAA 級旅遊景區。2010 年 8 月，包括少林寺常住院、初祖庵、塔林在內的天地之中歷史建築群被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

之後前往少林寺旁邊的【塔林】，為歷代少林高僧的塔墓，目前塔林現存石塔兩百多座形狀各異，是現存中國最大之塔群。塔林裡塔的層次只有一、三、五、七四種層次，高可達 15 米，造型有正方形、長方形、六角形、圓形、柱形、錐體、瓶體、喇叭體等。按佛制，只有名僧、高僧圓寂後，才設宮建塔，刻石紀志，以昭功德。所以塔的形制層級、高低大小、磚石建築和雕刻藝術的不同，都體現著逝者生前在佛教中的地位 and 成就。

隨後可觀看精彩的武術表演，表演的專案有木魚功、少林童子功、五行拳等。其中，武僧表演的鐵頭功令人印象深刻，一根鋼板被頭撞斷。武僧表演鋼針穿玻璃，能為我們帶來極大的心靈震撼。

【清明上河園】是一處位於河南省開封市龍亭湖西岸的宋代文化主題公園，同時也是中國國家 5A 級旅遊景區和中國非物質文化遺產展演基地。它是以畫家張擇端的寫實畫作《清明上河圖》為藍本，按照《營造法式》為建設標準，以宋朝市井文化、民俗風情、皇家園林和古代娛樂為題材，以遊客參與體驗為特點的文化主題公園。2009 年，清明上河園成為中國世界紀錄協會中國第一座以繪畫作品為原型的仿古主題公園。

【東京夢華秀 A 區】演出是一卷關於北宋王朝鼎盛時期的印像畫卷，是《清明上河圖》和《東京夢華錄》的歷史再現。它運用《虞美人》《醉東風》《蝶戀花》《滿江紅》等耳熟能詳的經典宋詞及其意境，勾勒出北宋都城東京的歷史畫面。

早餐：酒店內早餐	午餐：素齋風味 RMB50/人	晚餐：湘裡人家湘菜風味 RMB50/人
住宿旅館：★★★★來旺達酒店 或同級		

第五天

開封【包公祠、鐵塔、開封城牆(微夢大樑門)】-鄭州【大觀音寺、鄭東新區、外觀河南省藝術中心、漫步如意湖】



【包公祠】包公祠是為紀念中國古代著名清官、政治改革家包拯而恢復重建的，其座落在河南省開封市包公湖西畔，是國家旅遊局開發建設的中原旅遊區的重要景點之一。

【鐵塔】位於開封城東北隅，建於公元 1049 年，素有“天下第一塔”的美稱。塔高 55.88 米，八角 13 層，是中國最高大、歷史最悠久、保存最完整的一座琉璃磚塔，因此地曾為開寶寺，又稱“開寶寺塔”；又因遍體通砌褐色琉璃磚，渾似鐵鑄，從元代起民間稱其為“鐵塔”。該塔整體造型秀麗挺拔，琉璃構件光彩亮麗，整個塔身由下至上逐層遞減，形成自然收分，呈現出宋代佛塔剛勁有力的輪廓特徵。塔身採用許多結構磚，磚與磚之間有槽有眼，互相咬合，嚴密合縫，磚的形狀達 28 種之多。外壁裝飾有飛天、降龍、麒麟、伎樂等五十多種圖案。鐵塔自建成以來歷經無數次戰火、水患、地震等災害，仍巍然屹立，具有很高的歷史、建築、藝術價值。1961 年鐵塔被國務院公佈為首批全國重點文物保護單位。

【開封古城牆】全長 14.4 公里。歷史上曾多次被淹沒。至清道光二十一年（1841 年）再次修復，即現存的開封城牆，仍保持著元、明時代的建築風格與規模。為維護歷史文化名城開封的城市總體風貌，當地政府自一九九四年始對古城牆進行整修。按照文物保護部門的規劃，陸續恢復幾座城門。隨後進入大樑門城樓內，真正的全沉浸空間，360 度環繞，再現城摞城奇觀，遊客自由移動體驗、身臨其境，六聯屏互動，高清影像，視覺引領，感受從未有的空間體驗，表現開封人民的辛勤勞動，被洪水、戰亂摧毀的一代古都一次次在廢墟和淤泥之上重生，煥發出新的光彩，展現古今中華民族頑強不屈、生生不息、努力拼搏的寶貴精神。

【大觀音寺】是一處以“觀音菩薩”為主題的大乘佛教寺院。大觀音寺沿用唐式迴廊建築風格，規模為五進十一座殿堂及其一閣二樓六堂：天王殿、自在殿、鐘樓、鼓樓、七佛寶殿、護法殿、東方三聖殿、西方三聖殿、大光明殿、觀音閣、多寶閣、舍利閣、藏經閣、客堂、禪堂、念佛堂、法堂、戒堂、無礙堂、圓融堂等殿宇。總佔地面積一萬五千平方米，寺院中心朝聖建築羣已完成建設，建築面積達九千二百平方米。大觀音寺致力於推廣大乘佛教，弘揚正法，挖掘、保護和光大中國傳統文化。

【鄭東新區】是中國河南省鄭州市規劃建設中的一個城市新區，由日本著名建築師黑川紀章設計，原址為鄭州東郊機場及其附近鄉鎮。新區範圍包括鄭州市中州大道以東，京港澳高速公路以西，連霍高速公路以南，鄭州經濟技術開發區以北的區域，共分為五個功能組團，總面積 115 平方公里，遠期規劃總面積約 150 平方公里。2002 年 12 月，在世界建築師聯盟年會上，鄭東新區概念規劃榮獲中國首個「都市計畫設計傑出獎」。

【河南省藝術中心】是河南省政府確定的“十五”期間重點專案，位於鄭州市鄭東新區 CBD 核心區，占地面積 10 公頃，省發改委批復的投資總概算 9.26 億元人民幣，總建築面積 75000 平方米。建築密度 23.6%，可綠化面積 42578 平方米，綠化度 43%，可停機動車輛 471 輛，非機動車輛 400 輛。建築方案由加拿大 OTT/PPA 建築師事務所國際著名設計大師卡洛斯·奧特先生設計。

早餐：酒店內早餐

午餐：包子風味 RMB50/人

晚餐：豫菜風味 RMB80/人

住宿旅館：★★★★★航空港諾富特酒店 或航空港萬怡酒店 或同級

第六天

鄭州 → 桃園



早餐後，整理行囊前往機場，辦理出境手續後，搭乘直航豪華客機返回桃園國際機場，平平安安、快快樂樂地歸向闊別多日的家園。

早餐：酒店餐盒

午餐：機上簡餐/機上點心

晚餐：XXX

住宿旅館：溫暖的家

以上行程順序僅供參考，實際行程順序以當地旅行社為準

本行程團費所含景點門票均已分攤老人/小孩等優待票差價，亦不另行退還差價，敬請見諒！#