

【二進香格里拉 稻城亞丁】

木格措 折多山 攝影天堂新都橋 康定風光 8 日

全程無購物站、無自費、升等一晚國際五星酒店

全程升等三排座VIP遊覽車



稻城亞丁 × 香格里拉之魂

稻城亞丁風景區位於四川省甘孜藏族自治州稻城縣香格里拉鎮亞丁村境內。主要由“仙乃日、央邁勇、夏諾多吉”三座神山和周圍的河流、湖泊和高山草甸組成。它的景致保持著在地球上近絕跡的純粹，因其獨特的地貌和原生態的自然風光，被譽為“香格里拉之魂”和“最後的香格里拉”，被國際友人譽為“水藍色星球上的最後一片淨土”，是攝影愛好者的天堂。



康定之顛~木格措風景區

坐落于貢嘎山脈中段，是中國 AAAA 級旅遊景區、世界自然遺產提名地、國家級重點風景名勝區。景區面積約 350 平方公里，由杜鵑峽、芳草坪、七色海、藥池沸泉、木格措（野人海）和紅海草原六個景點組成，附近有其他多個高山湖泊和溫泉，原始森林、草原和雪山景觀互相交融。木格措漢語名野人海，木格措有“野人海”之稱，是川西地區較大的高山湖泊之一。海拔 3700 余米，水域近四平方公里，水深逾 70 米。景區除森林草原外，主要由紅海、白海、黑海及三十多個無名海組成，是一處觀賞雪山、草原、原始森林、杜鵑花和藏族牧民風情的風景民俗遊覽觀光區。沿著峽谷棧道，可穿梭原始森林、打卡紅石灘奇景、去七色海遙望蓮花雪山的美景。 景區內除可觀賞“臥虎觀月”、“石佛鎮海”等山景外，在各個季節的不同時辰還可觀賞到“雙霧墜海”、“木格夕照”、“木格晨曦”、“木格潮汐”和迭瀑飛泉等雲、霞、霧、水奇景，海濱珍珠沙灘可享沙浴、日光浴之樂。



康巴第一關~折多山

折多山位於四川省甘孜州境內，為大雪山一脈，是重要的地理分界線，西面為高原隆起地帶，有雅礱江，右為高山峽谷地帶，有大渡河。折多山最高峰海拔 4962 米，垭口海拔 4298 米，與康定市的海拔落差達 1800 米，是川藏線上第一個需要翻越的高山垭口，因此有“康巴第一關”之稱。折多山既是大渡河、雅礱江流域的分水嶺，也是漢藏文化的分界線，翻過了折多山，就正式進入了康巴藏區。“折多”在藏語中是彎曲的意思，寫成漢語就是“折多”二字。折多山的盤山公路確實是九曲十八彎，來回盤繞就像“多”字一樣，拐了一個彎，又是一個彎，難怪當地人有句話叫：“嚇死人的二郎山，翻死人的折多山”。



新都橋

攝影家的天堂

新都橋鎮位於四川省甘孜藏族自治州康定市西部地區。地處在公路318國道南、北線分叉路口，是一片如詩如畫的世外桃源。神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草，川西的平原風光美麗地綻放。



海子山冰山遺址

海子山自然保護區是青藏高原最大的古冰體遺跡，是中國保存得比較完好的高寒濕地天然石雕公園。

紅草地 x 色彩交織之美景

在稻城縣城以北28公里處，桑堆鎮公路邊，有一個不起眼的小水塘，每年秋天佈滿了紅色的水草，這裡便是稻城美麗的紅草地。



沖古寺

位於仙乃日神山腳下，海拔3880米。原寺院損毀嚴重，入眼一片殘垣斷壁。沖古寺隸屬貢嘎郎吉嶺寺，有紮巴在此念經誦佛，經堂內供奉有佛祖釋迦牟尼佛像。在亞丁景區內，沖古寺位置絕佳。身處沖古寺，對面即是千年不化的三座神山，腳下是開滿野花的草甸，身後是險峻雄渾的亞丁峽谷。





寬窄巷子

體驗成都慢生活

遊覽具有深厚文化底蘊極具成都風格的古建築群，體驗地道的成都風韻。這條仿古的街道是我們在大都市中很少見到的，它的名字叫做“寬窄巷子”，是成都市在地震之後新開放的一條具有老成都原生態的歷史文化街區，到過成都一定品嘗過成都的美食，現在如果不知道寬窄巷子，那一定沒有去過成都，512地震後，寬窄巷子成了成都恢復旅遊打出的第一張漂亮的牌。



—— 道地成都風韻古建築群 ——

錦里古街

徜徉於川西古鎮風格的小街陋巷，嚐小吃、玩工藝品、看亭台水榭，聽細流潺潺... 極致的浪漫，愜意的體驗。古典而不失時尚，雅緻中盡顯平和，「泡」錦里，品嚐休閒成都的原汁原味。



【貼心安排】

全程升等三排座 VIP 遊覽車

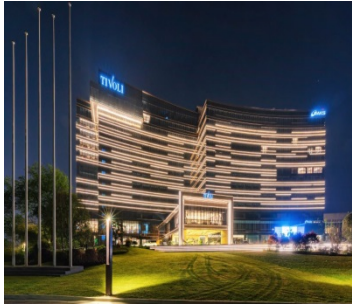
三排座車比一般旅遊巴士的座椅寬度多出10公分以上，且中間多了扶手，最大的不同是，前後椅距是一般旅遊巴士的2倍。走道距離也因為少了一排座椅，讓旅客能更方便的進出，節省上下車的時間。這種車型號稱是旅遊界的保姆車，車上的每一個位置舒適寬敞，而且還能調節座椅，將椅子調成135度，人可以半躺半臥著。讓您在旅程中，可以舒適休息及伸展！



【精選飯店】

國際★★★★★非遺緹沃麗酒店

酒店位於成都市光華大道二段，成都非物質文化遺產博覽園內，毗鄰青羊綠洲總部經濟產業園和青羊區政務中心，距離地鐵 4 號線非遺博覽園僅步行距離，可快速直達市內寬窄巷子、杜甫草堂等多個景點。酒店交通四通八達，距離雙流機場 25 分鐘車程；毗鄰光華大道、繞城高速、成溫邛高速等多條主要交通幹線，驅車前往都江堰、青城山、峨眉山等景區十分便利。酒店是美諾集團下的高端品牌，起源於十九世紀初的葡萄牙，也秉承著緹沃麗近百年來“在當地的多元文化中遇見不一樣的自己”的品牌理念，通過充滿創意的藝術佈局，打造了一個既充分融合成都特色元素又保留葡萄牙的地中海風情城市花園酒店。客房均配備有對 PM2.5 有效的空氣過濾系統和標誌性奢牌洗浴設施，使您擁有無與倫比的身心體驗。



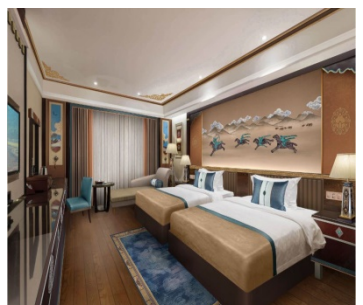
準★★★★★稻城亞丁豪生酒店

酒店位於四川省稻城縣亞丁景區入口附近，酒店擁有輕奢風格的客房，房型豐富，行政套房、豪華客房、河景房、山景房 應有具有，足以滿足客戶的多種需求且風格各異、獨具匠心。旨在為每一位賓客打造如家一般溫暖的入住環境。亞丁豪生酒店屬於美團溫德姆集團旗下品牌，由 GCH 大中華酒店管理公司委託管理的國際五星級聯號酒店。酒店擁有客房 155 間，其中行政套房 2 間，豪華標準間 95 間，豪華大床房 58 間。餐飲設施有豪華包房 3 間，100 人中西自助餐廳一個，多功能宴會廳一個，能同時間接待 200 人用餐；會議室帶有高清 LED 屏，能容納課桌式 100 人，劇院式 180 人開會。娛樂方面，酒店有豪華棋牌包房 4 間，同時在酒店戶外能進行 BBQ 等戶外體驗。



準★★★★★稻城雪域花園溫泉酒店

酒店位於稻城縣核心區域--雪山廣場對面，機場至酒店大概 45 分鐘左右車程，距紅草地景點大約 8-10 分鐘車程，漫步可至民族步行一條街，緊依雪山廣場。酒店相容現代風格與藏式風格，設有商務中心、餐飲包間、吸氧室、茶廳、浴足、溫泉、停車場和旅遊精品店等。酒店衛生間幹濕分區；8 間豪華雪域溫泉房，擁有寬敞的露天陽臺，別致的溫泉池，引進純天然高山雪域溫泉，奉上私人的溫泉享受。房間安裝恒溫地暖系統、配備吸氧設備，還有專線高速寬頻，開放式網路電視，貼心的管家式服務。5 個精緻的溫泉池，引進稻城茹布查卡純天然高山雪域溫泉；全落地窗設計的茶坊大廳、棋牌包間、足浴包間等，是你交友、品茗、放鬆的好選擇。



【風味餐食】

- ★野菌風味
- ★酒店合菜
- ★雪魚風味
- ★理塘風味
- ★康巴風味
- ★火鍋風味
- ★牦牛湯鍋
- ★雪山餐廳
- ★七色海餐廳
- ★土火鍋風味

【貼心贈送】

- ★礦泉水無限暢飲
- ★手持氧氣瓶一罐
- ★高原紅景天養生茶暢飲
- ★旅遊三寶（頭枕、眼罩、耳塞）

【購物站】

- ★保證不進購物店、旅遊品質有保障。

【自費項目】

- ★全程無自費

【車購】

- ★導遊在遊覽車上會推薦當地土特產等小物，自由選購，絕不強迫！

【航班時間】 正確航班時間，以說明會資料和當日實際起飛時間為準。

出發天數	航空公司	航班編號	起飛城市	抵達城市	起飛/抵達時間
第 1 天	中國國際航空	CA418	桃園 TPE	成都 TFU	19:45/23:15
第 8 天	中國國際航空	CA417	成都 TFU	桃園 TPE	15:15/18:35

【行程內容】

第一天

桃園 → 成都



今日帶著愉快雀躍的心情於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往天府之國四川省【成都市】。

【成都】四川省會成都，位於四川省中部，川西平原腹地，轄區總面積 12.6 平方公里，人口 1100 多萬，是中國西南地區最大的現代化都市。成都不僅地處全川中心，同時也是四川省政治、經濟、文化、旅遊的核心，成都不僅人文景觀豐富，自然風貌也獨具一格，早在 1000 多年前的唐代，詩人就唱出了「窗含西嶺千秋雪，門泊東吳萬裡船」的名句。

早餐：XXX

午餐：XXX

晚餐：XXX

住宿旅館：★★★★天府國際大酒店 或同級

第二天

成都-雅康高速-康定【瀘定橋風光、康巴第一關~折多山觀景台】-新都橋



【瀘定橋風光】瀘定橋位於四川省瀘定縣，為橫跨大渡河的鐵索懸橋，是四川內地通往康巴藏區的重要通道。課本裡耳熟能詳的飛奪瀘定橋的故事，而如今你可以親自感受它的驚險。

【折多山觀景台】於四川省甘孜州境內，為大雪山一脈，是重要的地理分界線，西面為高原隆起地帶，有雅礱江，右為高山峽谷地帶，有大渡河。折多山最高峰海拔 4962 米，垭口海拔 4298 米，與康定市的海拔落差達 1800 米，是川藏線上第一個需要翻越的高山垭口，因此有“康巴第一關”之稱。折多山既是大渡河、雅礱江流域的分水嶺，也是漢藏文化的分界線，翻過了折多山，就正式進入了康巴藏區。“折多”在藏語中是彎曲的意思，寫成漢語就是“折多”二字。折多山的盤山公路確實是九曲十八彎，來回盤繞就像“多”字一樣，拐了一個彎，又是一個彎，難怪當地人有句話叫：“嚇死人的二郎山，翻死人的折多山”。

早餐：酒店內早餐	午餐：野菌風味 RMB50/人	晚餐：酒店合菜 RMB60/人
住宿旅館：準★★★★唐古特酒店 或印象雅致酒店 或同級		

第三天

新都橋-天路十八灣觀景台-理塘【無量河谷、海子山自然保護區、長青春科爾寺（含電瓶車）】-稻城【萬畝青楊林、稻城桑堆紅草地】-日瓦



【天路十八灣觀景台】位於雅江開往理塘的路上，剪子灣山的天路十八彎，海拔 4500 多米。從觀景台俯瞰，曲折的胳膊肘彎，有一種震撼的曲線美。

【海子山自然保護區】海子山自然保護區是青藏高原最大的古冰體遺跡，是中國保存得比較完好的高寒濕地天然石雕公園，更是喜馬拉雅山造山運動的歷史見證，素以“稻城古冰帽”著稱於世。平均海拔 4500 米，區內怪石林立，千姿百態，景象萬千，鬼斧神工。湖泊星羅棋佈，共有 1145 個大小湖泊，其規模密度是獨一無二的，一個個

湖泊就像天空不經意滴下的眼淚，灑落於塵世間，凝聚成一顆顆光彩奪目的珍珠，晶瑩剔透，攝人心魄，引人入神，歎為觀止。因高山湖泊藏族又叫海子，所以得名海子山。

【長青春科爾寺】又稱理塘寺，於 1580 年由第三世達賴喇嘛索南嘉措創建，是康區歷史最悠久，規模最大的藏傳佛教黃教寺廟。原為黑教寺廟，明在萬曆年間三世達賴途經該地時改為黃教並為其開光。寺廟占地 500 餘畝，寺容僧侶 4300 多人，常駐 800 人左右，為康區第一大格魯派（黃教）寺廟，素有“康南佛教聖地”之稱。

【萬畝青楊林】秋遊稻城，城邊、溪旁、河畔、村前，隨處可見金燦燦的楊樹林，它們以其挺拔俊秀的身姿，裝點著最後香格里拉的迷人秋色。

【稻城桑堆紅草地】位於四川省甘孜州稻城縣，植物由綠變紅的原因是秋天的氣候條件在促使葉子中糖的積累和變化，糖經過複雜的反應鏈積累成紅色色素，導致秋葉變紅，這是植物衰老的標誌。極目遠望，一片紅彤彤的景致映入眼簾，紅得那麼熱烈，那麼豔麗，也那麼醉人。在或黃或綠的白楊樹的襯托下，燦燦生輝，嫵媚無比。

早餐：酒店內早餐	午餐：雪魚風味 RMB50/人	晚餐：酒店合菜 RMB80/人
住宿旅館：準★★★★★稻城亞丁豪生酒店 或同級		

第四天

日瓦-亞丁【亞丁風景區（含環保車+電瓶車）、洛絨牛場、欣賞三座神山（朝拜央邁勇、夏洛多吉、仙乃日神山）】



【亞丁風景區】亞丁藏語意為“向陽之地”。亞丁自然保護區位於四川省甘孜藏族自治州稻城縣香格里拉鎮，距離稻城縣城約 100 公里。雖然人們習慣稱“稻城亞丁”，實際上稻城和亞丁是兩種截然不同的景觀。稻城主要欣賞高原壩子的田園風光，以及海子山古冰帽遺跡；亞丁主要是由“仙乃日、央邁勇、夏諾多吉”三座以品字形排列的三座神山聞名天下，統稱“念青貢嘎日松貢布”，意為：終年積雪不化的三座護法神山聖地。藏傳佛教中稱其為“三怙主雪山”，是藏民心中的神聖之地。她們被視為守護亞丁藏民的守護神山。雪山被五彩的森林映襯

著，山谷的湖泊倒影。這樣的美景在稻城亞丁倒是隨處可見，這便是傳說中的香格里拉，這便是讓你猶如走進一幅油畫一般的仙境。稻城還有三個著名的海子，牛奶海，五色海，珍珠海，雪水匯成的湖泊，總是美得讓人心醉。它的景致保持著在地球上近絕跡的純粹，因其獨特的地貌和原生態的自然風光，被譽為“中國香格里拉之魂”，被國際友人譽為“水藍色星球上的最後一片淨土”，是攝影愛好者的天堂。1928 年，美國植物學家、探險家約瑟夫·洛克，到達此地，回國後在美國《國家地理雜誌》上撰文並刊登所攝照片，將亞丁介紹給了全世界。

【絳絨牛場】是亞丁自然保護區著名景點之一，海拔 4150 米，是附近藏民放牧的牧場。洛絨牛場背靠三座神山，是觀賞三怙主雪山的最佳地點。牛場周圍是連綿的高山草甸，春夏時節草甸上野花盛開，漫山遍野，非常壯觀。貢嘎河從牛場穿過，成群的牛羊在河邊和山坡上悠閒的吃草，一派和諧景象。徒步轉山的背包客常在此安營紮寨，觀賞拍攝神山日出日落。這裡也是當年美國植物學家、探險家約瑟夫·洛克在探秘亞丁時露營的地方。

【**央邁勇**】(藏語意為“文殊菩薩”)，是“三怙主”雪山的南峰，海拔高度為 5958 米，在佛教中排在“三怙主”雪山之首。文殊菩薩在佛教中是有智慧的化身，雪峰像文殊師利用手中的智慧之俞直指蒼穹，冰晶玉潔的央邁勇傲然於天地之間。站在央邁勇峰下，轉身向後瞧去，由群山環繞著的寬闊峽谷間，森林、草地、溪流和睦地各守一方，央邁勇峰則像嫺靜端莊，冰清玉潔的少女，潔白而巍峨，顯得神聖而莊嚴，這氣勢莽莽的自然景觀，儼然一處不食人間煙火的世外桃源。對於從稻城方向過來的人們來說，央邁勇是三座雪山裡最難以見到的一座。

【**夏洛多吉**】(意為“金剛手菩薩”)，是“三怙主”雪山的東峰，海拔高度為 5958 米，在“三怙主雪山”佛位第三，夏諾多吉山峰聳立在天地之間，在佛教中除暴安良的神甚，他勇猛的剛烈，神采奕奕，跨下圍斑斕的虎皮，腰間繞著罪惡的大蟒，洛克先生把它形容為展開巨翅蓄拋待飛的蝙蝠，將它比喻成西臘神話中的雷神，神山左邊綠色，大理石山頭為布魯財神，右下方為馬頭金剛，馬頭金剛下方“丹霞地貌風林為八百羅漢”，神山腳下洛絨牛場是當年洛克先生宿營處。

【**仙乃日神山**】仙乃日(意為“觀音菩薩”，藏語意為“觀世間菩薩”)海拔 6032 米，是稻城三座神山的北峰，是三座神山中海拔最高的一座。看似觀世音菩薩坐于蓮花臺上，手持寶瓶乘祥雲而來，其狀巍峨，象菩薩端坐在蓮花臺上。珍珠海，傳說是仙女的梳妝鏡，是觀看仙乃日的最佳地點。渾身浸透高貴氣質的“仙乃日”，頂峰終年積雪不化，其山形酷似一個身體後仰的大佛，傲然端坐在蓮花座裡，她的懷中抱著一個巨大的佛塔，陽光照在仙乃日神山上會金光燦燦。

早餐：酒店內早餐	午餐：雪山餐廳 RMB50/人	晚餐：酒店合菜 RMB80/人
住宿旅館：準★★★★★稻城亞丁豪生酒店 或同級		

第五天 亞丁【亞丁風景區(含環保車)、沖古寺、珍珠海】



【**亞丁風景區**】地處著名的青藏高原東部，橫斷山脈中段，是中國國家級自然保護區，省級風景名勝區，屬於高山峽谷類風景區，海拔 2900 米(貢嘎河口)-6032 米(仙乃日峰)，幅員面積 1344 平方公里，是中國目前保存最完整、最原始的高山自然生態系統之一，呈現出世界美麗的高山峽谷自然風光，是中國香格里拉生態旅遊區的核心。亞丁風景區不僅有壯麗神聖的雪山，還有遼闊的草甸、五彩斑斕的森林和碧藍通透的海子，雪域高原最美的一切幾乎都彙聚於此，這一切的一切都讓人流連忘返。如當地虔誠的藏民一樣，徒步轉山是感受亞丁風光的最好方式。不過由於亞丁保護區海拔較高，全程徒步還是需要相當的體力。亞丁風景區不僅僅是自然景觀的寶庫，也有著豐富的文化底蘊。在這裡生活著虔誠的藏民，他們時刻保持著一顆純淨的心靈，與大自然和諧相融。在這裡，你可以遠離塵囂，靜心凝視大自然的力量，與內心深處的寧靜對話。

【**沖古寺**】位於仙乃日神山腳下，海拔 3880 米。原寺院損毀嚴重，入眼一片殘垣斷壁。沖古寺隸屬貢嘎郎吉嶺寺，有紮巴在此念經誦佛，經堂內供奉有佛祖釋迦牟尼佛像。在亞丁景區內，沖古寺位置絕佳。身處沖古寺，對面即是千年不化的三座神山，腳下是開滿野花的草甸，身後是險峻雄渾的亞丁峽谷。沖古寺猶如天堂之門，守護著神聖的香巴拉王國。1928 年，約瑟夫洛克來此考察時，曾在沖古寺住了三天，他透過寺廟的窗戶，遠眺月亮下寧靜祥和的亞丁村，這就是詹姆斯希爾頓筆下《消失的地平線》中美麗的藍月山谷的原形。

【**卓瑪拉措(珍珠海)**】是仙乃日雪峰下的一個海子，又叫“珍珠海”，傳說是仙乃日左邊白度母的魂湖，美麗的卓瑪拉措，像一顆鑲嵌在蓮花寶座上的綠寶石，碧波蕩漾，水天一色。雲影波光中，透出無限清麗，是最接近仙乃日雪峰的地方。它的湖水直接與仙乃日的冰雪相接，沒有任何過渡。在亞丁再沒有什麼地方能如此完整而真切地感覺仙乃日雪峰帶給您的震撼。湖形為近橢圓，橢圓的長軸方向與仙乃日雪峰垂直，湖水十分清澈，水色呈深綠色，這與亞丁的大多數呈藍色的海子完全不一樣，這種水的顏色也是因為碳酸鹽岩石的鈣質成分融于水後，經陽光的反射、折射和衍射的結果。湖的四周由雲杉、冷杉組成的暗針葉林和紅杉等組成的亮針葉林混雜在一起。這是出過許多精彩攝影作品的地方。天空晴好的時候，雪山會倒映在湖面上，森林、藍天、白雲的倒影同時也會出現在湖面上，天空、大地、海子交織在一起，凝視雪山，心和這裡的風景一樣安詳靜謐，這一刻卻十分安寧平常。

早餐：酒店內早餐	午餐：土火鍋 RMB50/人	晚餐：牦牛湯鍋 RMB80/人
住宿旅館：準★★★★★稻城雪域花園溫泉酒店 或同級		

第六天

亞丁-日瓦【稻城白塔群、桑堆小鎮】-理塘【毛垭大草原風光、兔兒山風光】-翻越折多山-康定



【**稻城迎賓白塔**】位於四川省稻城縣，藏語叫郎傑曲登。據說，當年釋迦牟尼涅槃之時，眾多眷屬祈求世尊法身長駐，佛陀變現修尊勝塔，並親自加持開光，以此代表法身。稻城白塔純寺方型的佈置是稻城白塔底座，塔尖，塔基座安放著一排排的轉經輪，以供藏民虔誠膜拜。

【**桑堆小鎮**】風景綺麗，在公路沿線的牧場開闊平展，河流平緩如鏡。遙望遠處，在起伏的山巒間散落著村落、牧人、牛羊，呈現一派寧靜祥和的景象。

【**毛垭大草原**】位於四川省甘孜州理塘縣縣城以西，群山的環抱之中，如海的草原鬱鬱蔥蔥。夏日，湛藍的晴空下，牛羊成群，綠草連天，盛開的野花紫嫣紅，打一個滾就是一身花香；秋天，晴空高遠，雲朵潔白，草木金黃；冬日則是白雪皚皚，原馳蠟像。季節的變化賦予大草原無邊的神韻與風姿，這就是毛垭大草原。

【**兔兒山**】位於海子山自然保護區的北部，是理塘前往稻城亞丁的必經之路。該山以其獨特的山勢和地理位置而著名，海拔 4696 米，遠觀就像兔子耳朵屹立在風中，山勢十分奇特，長在寸草不生的山峰之上，頗為壯觀宏大。天氣好時坐車沿著公路走過，遠遠望去，仿佛是小兔子受到了驚嚇。此外，兔兒山周圍的景觀包括陡峭的冰蝕峰林地貌和清澈見底的海子門，這些自然美景使得兔兒山成為一個重要的旅遊目的地。

早餐：酒店內早餐

午餐：理塘風味 RMB50/人

晚餐：康巴風味 RMB60/人

住宿旅館：★★★★太陽部落大酒店 或同級

第七天

康定【康定之顛~木格措風景區(含環保車)】-成都【寬窄巷子】



【**木格措風景區**】坐落於貢嘎山脈中段，距離康定市區約 17 公里，是中國 AAAA 級旅遊景區、世界自然遺產提名地、國家級重點風景名勝區。景區面積約 350 平方公里，由杜鵑峽、芳草坪、七色海、藥池沸泉、木格措（野人海）和紅海草原六個景點組成，附近有其他多個高山湖泊和溫泉，原始森林、草原和雪山景觀互相交融。木格措漢語名野人海，木格措有“野人海”之稱，是川西地區較大的高山湖泊之一。海拔 3700 余米，水域近四平方公里，水深逾 70 米。景區除森林草原外，主要由紅海、白海、黑海及三十多個無名海組成，是一處觀賞

雪山、草原、原始森林、杜鵑花和藏族牧民風情的風景民俗遊覽觀光區。沿著峽谷棧道，可穿梭原始森林、打卡紅石灘奇景、去七色海遙望蓮花雪山的美景。景區內除可觀賞“臥虎觀月”、“石佛鎮海”等山景外，在各個季節的不同時辰還可觀賞到“雙霧墜海”、“木格夕照”、“木格晨曦”、“木格潮汐”和迭瀑飛泉等雲、霞、霧、水奇景，海濱珍珠沙灘可享沙浴、日光浴之樂。

【**寬窄巷子**】位於四川省成都市青羊區長順街附近，由寬巷子、窄巷子、井巷子平行排列組成，全為青黛磚瓦的仿古四合院落，這裡也是成都遺留下來的較成規模的清朝古街道，與大慈寺、文殊院一起並稱為成都三大歷史文化名城保護街區。寬窄巷子是成都市三大歷史文化保護區之一，是老成都“千年少城”城市格局和百年原真建築格局的最後遺存，也是北方胡同文化和建築風格在南方的“孤本”。這條清代街區記錄了老成都的滄桑歷史，其建築風格兼具川西民居與北方四合院的特點。

早餐：酒店內早餐

午餐：七色海餐廳 RMB50/人

晚餐：火鍋風味 RMB80/人

住宿旅館：國際★★★★★非遺緹沃麗酒店 或百悅希爾頓逸林酒店 或同級

第八天

成都【錦里古街】→ 桃園



【**錦里古街**】錦裡是成都武侯祠博物館（三國歷史遺跡區、錦裡民俗區、西區）的一部分，占地 30000 餘平方米，建築面積 14000 餘平方米，街道全長 550 米，以明末清初川西民居作外衣，三國文化與成都民俗作內涵，集旅遊購物、休閒娛樂為一體。傳說中錦裡曾是西蜀歷史上最古老、最具有商業氣息的街道之一，早在秦漢、三國時期便

聞名中國。
前往機場，辦理出境手續後，搭乘豪華客機返回桃園國際機場。

早餐：酒店內早餐	午餐：XXX	晚餐：XXX
住宿旅館：溫暖的家		

以上行程順序僅供參考，實際行程順序以當地旅行社為準 #
本行程團費所含景點門票均已分攤老人/小孩等優待票差價，亦不另行退還差價，敬請見諒!